

НАЛОГИ ЭКОНОМИКА ОБЩЕСТВО

№4 (13) 2025

# НЭО



## ЛЕТ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЕ

РАСТЕМ ВМЕСТЕ ✦  
КОМАНДА







*В Новый год  
без налоговых долгов —  
добрая примета!*



## НЭО-

НАЛОГИ ЭКОНОМИКА ОБЩЕСТВО

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

Регистрационный номер ПИ № ФС77-83959

от 11 октября 2022 года

ISSN: 3034-638X

**«Налоги служат признаком образованности»**

Николай Иванович Тургенев, русский экономист, основоположник финансовой науки в России

Общественно-политическое издание, направленное на повышение налоговой грамотности налогоплательщиков, сохранение и приумножение духовно-нравственной шкалы ценностей российского общества.

**Учредитель и издатель:**

ООО «ДИВИЗОР» при поддержке Общественного совета при УФНС России по Московской области и Регионального отделения Московской области Общероссийской общественной организации «Российский союз налогоплательщиков»

**Редакционный совет:**

**В.И. Винокуров**, председатель Общественного совета при УФНС России по Московской области, главный редактор общественно-политического журнала НЭО – Налоги Экономика Общество

**Е.В. Макарова**, руководитель УФНС России по Московской области

**Л.В. Загайнов**, заместитель руководителя УФНС России по Московской области,

**Т.В. Ефимов**, председатель Комитета по бюджету, финансовой, экономической политике, инвестиционной деятельности и предпринимательству Мособлдумы

**Н.А. Чернышова**, председатель Союза журналистов Московской области

**Редакция:**

**Главный редактор:**

В.И. Винокуров

**Шеф-редактор:**

Т.П. Лившун

**Литературный редактор:**

М.А. Башкирова

**Дизайн, инфографика, верстка:**

Е.В. Кислицына

**Корреспонденты:**

Е.В. Погонцева, В.Е. Пожарская, А.В. Сокольский

**Источник фото:** www.freepik.com

**Адрес редакции и издателя:**

143966, Московская обл., г. Реутов, ул. Победы, д. 2, пом. 1, комн. 30

Телефон: +7 495 528 01 70

e-mail: mail@rsnmo.ru

**Отпечатано в типографии**

АО «ВПК «НПО МАШИНОСТРОЕНИЯ»,  
ИНН 5012039795, КПП 504101001, 143966,  
Московская обл., г. Реутов, ул. Гагарина, д. 35

Перепечатка материалов и их использование в любой форме допускается только с разрешения ООО «ДИВИЗОР». Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

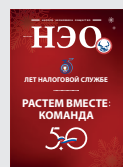
Подписано в печать: 12.12.2025

Дата выхода: 21.12.2025

Выходит ежеквартально

Цена свободная

Тираж: 15 000 экземпляров



12+

НЭО – Налоги  
Экономика Общество  
№4 (13) 2025

## 2 | С Новым, 2026 годом!

**ПЕРСОНА**

## 4 | Екатерина Макарова

35 лет налоговой службе. Растем вместе

**ЭКОНОМИКА КАК БАЗИС**

## 8 | Виталий Пыркин

В поисках баланса. Как изменения Налогового кодекса РФ отразятся на экономике страны

## 12 | Артем Кирьянов

Умное регулирование. Почему вредные привычки невозможно запретить

**НАЛОГОВЫЙ ОБЗОР**

## 16 | Денис Власов

Свобода от долгового гнета. Как работает инструмент внесудебного банкротства граждан

## 18 | Иван Гусаров

Единый документ учета меняет правила игры для бизнеса

## 20 | Эльмира Магомедбекова

Имущественные налоги 2025: новые правила, скрытые риски и большие цифры

## 22 | Магомед Муртузалиев

Приблизиться к эталону. Как организован отраслевой подход к анализу налогоплательщиков

## 24 | Ирина Уланова

Налоговая система 2025–2026: период адаптации или точка перезагрузки?

## 26 | Наталья Хомич

Налоги без паники: как меняется налоговая повестка и что важно знать каждому из нас

**НАЛОГИНФО**

## 28 | Единая выписка вместо свидетельства:

что изменится в налоговом учете с 1 января 2026 года

**ЗА БИЗНЕС**

## 30 | Игорь Хасин

Держать в «Тонусе». По какому сценарию развивается интернет-торговля в России

**ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ РАЗВИТИЕ ОПЫТ ОБРАЗОВАНИЕ**

## 34 | Ярослава Погребная

Колледж, который готовит налоговиков будущего: как развиваться и оставаться лидером в меняющейся системе СПО

**НЭО-ФАКТ**

## 38 | Надежда Башкирова

Купцы и контрабандисты. Что знал Пушкин о международной торговле

**ПРОСТРАНСТВО ВОЗМОЖНОСТЕЙ**

## 40 | Анна Жигулева

Бег в помощь!

## 42 | Анастасия Малинина

Найди время просто для себя!

## 44 | Лилия Гадель

Формула душевного благополучия: что важно знать о психологическом здоровье

## 48 | Анна Баленко

Трансформационная лексика: как слова, которыми мы описываем работу, влияют на состояние и успех

## 52 | Новогодний кроссворд «Русские зимние традиции»



# Счастливого Нового года и Рождества!



**Уважаемые читатели! Дорогие коллеги!**

Новый год и Рождество – это самые добрые и светлые праздники, которые с радостью и волнением ждут и взрослые, и дети.  
Пусть наступающий год будет для вас мирным и счастливым.  
Пусть несет здоровье, бодрость духа, подарит новые встречи и открытия.  
Желаю новых побед и достижений, ярких впечатлений, прекрасных событий и душевного тепла!

**Екатерина Макарова,**  
Руководитель УФНС России по Московской области,  
член редакционного совета НЭО



**Дорогие друзья! Уважаемые почитатели печатного слова!**

Пусть с новым счастьем и новой светлой надеждой придет в ваши дома наступающий 2026 год!  
Пусть все хорошее, что радовало вас в уходящем году, непременно найдет свое продолжение в году наступающем!  
Пусть несомненный успех сопутствует всем вашим начинаниям!  
Пусть теплом и уютом встречает вас дом, а в семье царит мир, любовь и счастье!

**Вадим Винокуров,**  
Председатель Общественного совета при УФНС России по Московской области,  
главный редактор общественно-политического журнала  
НЭО – Налоги Экономика Общество





### **Уважаемые коллеги!**



*Пусть грядущий год принесет благоприятные перемены и радостные события, укрепит веру в будущее и станет годом добрых человеческих взаимоотношений!*

*Пусть осуществится все задуманное!*

*Крепкого здоровья, благополучия и оптимизма! Новых побед! Поддержки преданных друзей, внимания и заботы близких!*

*Согласия, добра и мира!*

*Тарас Ефимов, председатель Комитета по бюджету, финансовой, экономической политике, инвестиционной деятельности и предпринимательству, член редакционного совета НЭО*

### **Уважаемые читатели! Дорогие друзья!**



*Желаю чудесного Нового года, наполненного хорошими событиями и интересными людьми!*

*Пусть сбудутся все ваши сокровенные мечты и оправдаются самые смелые ожидания, а весь год вас сопровождают удача, благополучие и успех!*

*Леонид Загайнов,  
Заместитель руководителя УФНС России по Московской области,  
член редакционного совета НЭО*

### **Дорогие друзья, уважаемые читатели!**



*В преддверии Нового года, открывающего вторую четверть стремительно летящего, бурного века, времени крутых поворотов и перемен, так важно оглянуться. Оценить сделанное, подумать о планах на будущее, с благодарностью вспомнить о людях, с которыми встречались, сотрудничали, обменивались мнениями и идеями.*

*Журнал НЭО за короткое время стал настоящим посредником, организатором диалога. Поздравляю всех: авторов, экспертов, создателей и читателей журнала – с Новым годом. И пусть он будет добрым для всех!*

*Наталья Чернышова, общественный деятель, секретарь Союза журналистов России, председатель Союза журналистов Подмоскovie, член редакционного совета НЭО*





# 35 ЛЕТ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЕ. РАСТЕМ ВМЕСТЕ

“

Сегодня любой вопрос, связанный с налогообложением, в нашей стране можно решить дистанционно. Не выходя из дома можно оплатить имеющуюся задолженность, заполнить декларацию о доходах 3-НДФЛ, узнать свой ИНН или подать заявление для постановки на налоговый учет, отправить документы на регистрацию компании, подтвердить статус налогового резидента России и многое другое.



---

**УФНС России по Московской области входит в 2026 год с достойными показателями по всем направлениям налогового администрирования. В консолидированный бюджет Российской Федерации с территории региона поступило почти 2,2 трлн руб. (+21%), в федеральный бюджет мобилизовано 696 млрд руб. (+25%), в территориальный бюджет поступления превысили 1,1 трлн руб. (+10,6%). Итоги года для НЭО подвела руководитель управления Екатерина Викторовна Макарова.**





**– В этом году Федеральная налоговая служба отмечает 35-летие. Что вы считаете главной заслугой юбиляра?**

– Сегодня любой вопрос, связанный с налогом, в нашей стране можно решить дистанционно. Не выходя из дома можно оплатить имеющуюся задолженность, заполнить декларацию о доходах 3-НДФЛ, узнать свой ИНН или подать заявление для постановки на налоговый учет, отправить документы на регистрацию компании, подтвердить статус налогового резидента России и многое другое. Личными кабинетами и соответствующими цифровыми сервисами пользуются более 189 тыс. юридических лиц, 352 тыс. индивидуальных предпринимателей, 3,8 млн граждан. Тридцать пять лет назад такое сложно себе было представить, но сегодня это реальность.

Общее число информационных услуг, оказанных налоговыми органами Московской области за 2025 год, превысило 5 млн, из которых 99,9% предоставлено в электронном виде. Зарегистрировано почти 3,3 млн налоговых деклараций, расчетов, из них свыше 95% – в электронном виде.

Все это стало возможно благодаря тому, что с конца 1990-х годов налоговая служба взяла курс на оказание услуг налогоплательщикам в электронном виде и использование технологий при оценке уровня налоговой дисциплины.

ФНС наращивала цифровые мощности, расширяла линейку сервисов и, главное, кардинально меняла подход к решению вопросов налогоплательщиков. Формировалась такая система взаимоотношений, при которой присутствие налоговых органов в жизни налогоплательщиков стало практически незаметным, а уплата налогов – максимально удобной и прозрачной. Но самое главное, что внедрение инновационных технологий в налоговое администрирование, использование современных аналитических инструментов способствуют ежегодному росту поступлений в бюджеты всех уровней, создавая устойчивую базу для финансирования государственных проектов и стратегических программ.

**– С 1 января 2025 года введена прогрессивная шкала НДФЛ, которая включает пять ступеней с минимальной ставкой 13% и максимальной – 22%. Как это нововведение отразилось на работе налоговой службы региона?**

– Поступления налоговых доходов от прогрессивного налогообложения в федеральный бюджет растут ежемесячно, и основной период поступлений ожидается в конце года из-за традиционных премиальных выплат.

**– При этом ставки НДФЛ для участников специальной военной операции не изменились.**

**А какие еще льготы предусмотрены для защитников Отечества и членов их семей?**

– Вопрос предоставления льгот участникам специальной военной операции и членам их семей находится у налоговиков Московской области на особом контроле. В этой категории по налогу на имущество физических лиц льготу получили более 13,5 тыс. участников СВО и членов их семей, по транспортному налогу – 1693, по земельному налогу – 288 человек. Отмечу, что все льготы предоставлены проактивно, сами граждане никакие справки для этого не собирали: все сведения о них поступили в налоговые органы в рамках межведомственного информационного взаимодействия Минобороны России и ФНС России.

На федеральном уровне в настоящее время рассматривается вопрос о выравнивании налоговых льгот по всем налогам на имущество для участников СВО и членов их семей. На рассмотрении в Госдуме РФ находится законопроект о внесении изменений в Налоговый кодекс, которым предусмотрено введение федеральных налоговых льгот по транспортному, земельному налогам и единого порядка их предоставления. Льготы будут предоставляться налоговыми органами также в беззаявительном, проактивном порядке, начиная с 2022 года, на основании сведений, представленных уполномоченными органами, независимо от решений субъектов РФ и муниципальных образований и будут действовать на всей территории страны.

“

ФНС наращивала цифровые мощности, расширяла линейку сервисов и, главное, кардинально меняла подход к решению вопросов налогоплательщиков. Формировалась такая система взаимоотношений, при которой присутствие налоговых органов в жизни налогоплательщиков стало практически незаметным, а уплата налогов – максимально удобной и прозрачной.





**– Проактивный формат взаимодействия, цифровые сервисы заметно облегчают жизнь всех налогоплательщиков Подмосковья...**

– Действительно, в проактивном режиме, то есть без представления налогоплательщиками декларации 3-НДФЛ и подтверждающих документов, предоставляются имущественные и инвестиционные налоговые вычеты, налоговые вычеты на долгосрочные сбережения граждан, отдельные виды социальных налоговых вычетов по налогу на доходы физических лиц.

С начала 2025 года более 105 тыс. жителей Московской области реализовали свое право на получение налоговых вычетов в упрощенном порядке на общую сумму 42,5 млрд руб.

Могу сказать, что число налогоплательщиков, пожелавших лично посетить налоговый орган, стабильно снижается, вместе с тем среднее время ожидания в очереди в оперзалах инспекций составляет не более двух минут.

**– А сколько времени сегодня требуется, чтобы открыть бизнес?**

– Несколько часов. На сайте ФНС России функционирует комплексный сервис «Старт бизнеса онлайн», который позволяет всего за день в рамках единого процесса зарегистрировать бизнес

*В 2024 году в Московской области в автоматическом режиме, в том числе с использованием сервиса «Старт бизнеса онлайн», зарегистрировано около 7 тыс. юридических лиц и 53 тыс. индивидуальных предпринимателей. В этом году данной услугой воспользовались 4,5 тыс. юрлиц и более 45 тыс. ИП.*



в электронном виде, дистанционно открыть счет в банке и получить электронную подпись. За счет биометрии необходимые процедуры проводятся полностью дистанционно. При подготовке документов для регистрации бизнеса заявителю необходимо выбрать банк, в котором он откроет счет, затем дать согласие на удаленную выдачу электронной подписи для открытия счета и направить документы для регистрации бизнеса и открытия счета через электронные сервисы ФНС России.

В 2024 году в Московской области в автоматическом режиме, в том числе с использованием сервиса «Старт бизнеса онлайн», зарегистрировано около 7 тыс. юрлиц и 53 тыс. ИП. В этом году данной услугой воспользовались 4,5 тыс. юрлиц и более 45 тыс. ИП.

Так же быстро и легко можно стать плательщиком налога на профессиональный доход, то есть самозанятым. Регистрация доступна в мобильном приложении «Мой налог», на сайте ФНС России, через банк или портал госуслуг. Сопровождение деятельности в этом приложении предельно упрощено: нет отчетов и деклараций, чек формируется в приложении, налог к уплате считать не нужно – налоговики это сделают дистанционно. Для самозанятых установлены выгодные налоговые ставки – 4% с доходов, полученных от физических лиц, или 6% – при получении дохода от организации. Сумма налога снижается еще за счет вычета (в размере од-







ного МРОТ), который уменьшает сумму начисленного налога на НПД. Поэтому число самозанятых в Подмоскowie неуклонно растет – на территории Московской области в этом статусе трудится более 1 млн человек.

**– Как изменился подход к налоговому контролю за последние годы?**

– Благодаря информационно-аналитическим системам АИС «Налог-3», АСК «НДС-2», АСК «ККТ» ФНС успешно применяет риск-ориентированный подход в налоговом администрировании и снижает административную нагрузку на добросовестных налогоплательщиков. К тому же аналитические инструменты побуждают налогоплательщиков добровольно и в полном объеме уплачивать налоги. С начала года в Подмоскowie они увеличили свои налоговые обязательства на 21 млрд руб., уменьшили сумму убытка, заявленного в целях налогообложения, на 5,8 млрд руб. и уменьшили сумму НДС, заявленного к возмещению, на 3 млрд руб.

**– А как обстоят дела с теневой занятостью в регионе?**

– УФНС России по Московской области совместно с областным правительством и муниципальными образованияами на постоянной основе проводят профилактические мероприятия, направленные на побуждение работодателей к официальному трудоустройству работников и повышению размера заработной платы.

На территории региона функционируют 52 рабочие группы по мобилизации доходов, в работе которых активное участие принимают сотрудники налоговых органов. В текущем году было проведено 721 заседание рабочих групп, на которых были заслушаны почти 6 тыс. работодателей. Подавляющее большинство из них увеличили начисления по НДФЛ и страховым взносам, что обеспечило прибавку в бюджет в размере свыше 1,2 млрд руб., 606 работодателей легализовали трудовые отношения с более 7 тыс. наемных работников.

**– Еще одна актуальная тема 2025 года – налоговая амнистия. Каков ее результат в Подмоскowie?**

– Напомню, что суть амнистии заключается в освобождении бизнеса от уплаты налогов, пеней и штрафов по итогам проверок 2022–2024 годов при условии, что в 2025–2026 годах он откажется от схем дробления бизнеса. Амнистия позволяет участникам рынка без дополнительных издержек (в том числе судебных расходов) привести свои налоговые обязательства в соответствие с Налоговым кодексом РФ.

В этом году мы действительно фиксировали, что компании, которые ранее применяли дробление,

## ЛИЧНЫМИ КАБИНЕТАМИ И СООТВЕТСТВУЮЩИМИ ЦИФРОВЫМИ СЕРВИСАМИ ПОЛЬЗУЮТСЯ БОЛЕЕ **189** ТЫС. ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ, **352** ТЫС. ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ, **3,8** МЛН ГРАЖДАН.

начали выводить свой бизнес из серой зоны. Сумма добровольных уточнений по подобным схемам за год составила более 514 млн руб.

**– На мой взгляд, такой отличный результат – наглядное свидетельство активной просветительской работы службы.**

– Мне приятно, что вы так считаете. Мы стараемся помогать налогоплательщикам адаптироваться к изменениям в налоговой сфере и уделяем большое внимание информационно-разъяснительной работе, неотъемлемой частью которой стали вебинары, семинары, круглые столы, рабочие встречи с представителями бизнес-сообщества региона, дни открытых дверей, выступления в СМИ, прямые линии. Хорошо зарекомендовали себя мероприятия в рамках взаимодействия с подмоскoвскими центрами «Мой бизнес».

Обратная связь реализуется посредством сервисов «Ваш контроль» и «QR-анкетирование». Для нас очень полезны критические отзывы и замечания налогоплательщиков – они помогают понять, чему нам следует уделить больше внимания, задать новые направления развития.

“

*Суть амнистии заключается в освобождении бизнеса от уплаты налогов, пеней и штрафов по итогам проверок 2022–2024 годов при условии, что в 2025–2026 годах он откажется от схем дробления бизнеса.*





# В ПОИСКАХ БАЛАНСА

## КАК ИЗМЕНЕНИЯ НАЛОГОВОГО КОДЕКСА РФ ОТРАЗЯТСЯ НА ЭКОНОМИКЕ СТРАНЫ



**Заместитель министра экономики и финансов Московской области  
Виталий Пыркин**

**В первой половине XXI века Российская Федерация в борьбе за свое независимое развитие столкнулась с беспрецедентным экономическим давлением и бесчисленными санкциями со стороны ряда западных стран. В результате их действий был ограничен доступ к западным рынкам капитала и технологиям, практически полностью перестроены логистические цепочки, существенно изменился ландшафт отдельных индустрий в связи с уходом иностранных корпораций. Текущая экономическая реальность не только бросает вызов, но и открывает новые возможности для экономики страны.**

Размер налоговой нагрузки на экономику всегда являлся наиболее актуальным и дискуссионным вопросом теории налогообложения. Налоговое бремя, с одной стороны, должно обеспечивать выполнение необходимых расходов государства, а с другой – сохранять инвестиционную активность населения.

Американский экономист Артур Лаффер продемонстрировал зависимость объема налоговых поступлений от налоговой ставки: если нагрузка превышает определенный уровень, налоговые доходы государства начинают сокращаться (данное открытие получило название эффекта Лаффера). Но критики указывают на то, что эффект Лаффера проявляется далеко не всегда – исход зависит от особенностей налогового администрирования, уровня теневого сектора в стране и других факторов. Кривая Лаффера не учитывает распределение доходов, уровень социального неравенства и необходимость финансирования социальных программ. В условиях экономической нестабильности даже снижение налогов может не привести к увеличению поступлений, так как предприниматели и граждане предпочитают сберегать средства.

Согласно новой классической экономической теории, повышение налоговой нагрузки может приводить к снижению потребления и сокращению инвестиций, что снижает налоговые поступления. Последователи кейнсианства (экономической теории, разработанной британским экономистом Джоном Мейнардом Кейнсом) признают необходимость увеличения налогов для превращения их в государственные инвестиции в стратегически важные секторы экономики. Они указывают на пользу активного вмешательства государства в экономику для стимулирования ее роста, спроса и обеспечения стабильности, то есть создание мультипликативного эффекта.

Однако однозначного ответа о размере «эффективной» ставки налога на данный момент не разработано. Налоговая система должна находить баланс между фискальной эффективностью и справедливостью налогообложения, в том числе выраженной в равном распределении налогового бремени между различными группами населения.

В 2025 году Министерство финансов России оценивает дефицит в размере 5,7 трлн рублей, или 2,6% ВВП.





В последующие годы превышение расходов над доходами сохранится, но будет снижаться. В 2026 г. дефицит окажется на треть меньше, чем в этом году, и составит 3,786 трлн руб., следует из проекта федерального бюджета на 2026–2028 гг. В 2027 г. дефицит снизится до 3,186 трлн руб., в 2028 г. – до 3,514 трлн руб.

Возмещение выпадающих доходов требует принятия дополнительных мер по увеличению фискальной отдачи как в области прямого, так и косвенного налогообложения. Подобные шаги в среднесрочной перспективе могут влиять на инвестиционную активность и инфляционные процессы.

Начиная с этого года в России происходят масштабные изменения налогового законодательства, связанные с ростом ставок по ключевым налогам: налога на добавленную стоимость (НДС), налога на прибыль организаций, налога на доходы физических лиц (НДФЛ). Изменения коснулись и субъектов малого и среднего предпринимательства – это отмена льгот по страховым взносам и снижение порога для уплаты НДС для компаний, применяющих упрощенную систему налогообложения (УСН).

Прямое налогообложение предполагает взимание налога непосредственно с дохода или имущества населения, поэтому «носитель налога» и налогоплательщик совпадают. Таким образом, повышение ставки налога на прибыль с 20 до 25% и введение прогрессивной шкалы налогообложения с 13 до 22% способно вызвать сжатие налоговой базы и замедлить темпы роста налоговых доходов и инвестиционной активности предприятий и населения.

Для поддержки субъектов малого и среднего предпринимательства были увеличены предельное значение выручки до 450 млн руб. и численность сотрудников до 130 человек, что позволяет пользоваться режимом УСН. Это существенно расширило круг потенциальных пользователей специального налогового режима.

Уравновесить повышение налога на прибыль был призван механизм Федерального инвестиционного налогового вычета (ФИНВ). Налогоплательщики могут уменьшить сумму налога, зачисляемого в федеральный бюджет, в размере 50%

*В последующие годы превышение расходов над доходами сохранится, но будет снижаться. В 2026 г. дефицит окажется на треть меньше, чем в этом году, и составит 3,786 трлн руб., следует из проекта федерального бюджета на 2026–2028 гг. В 2027 г. дефицит снизится до 3,186 трлн руб., в 2028 г. – до 3,514 трлн руб.*

## МИНИСТР ФИНАНСОВ РФ АНТОН СИЛУАНОВ:

*Неконтролируемое наращивание госдолга привело бы к разгону инфляции и, как следствие, – к росту ключевой ставки. Решение сбалансировать бюджет за счет роста налогов, наоборот, дает ЦБ пространство для смягчения кредитно-денежной политики. Именно уровень ключевой ставки является принципиальным для роста инвестиций и экономики. Выбор в качестве дополнительной меры повышения стандартной ставки НДС с **20** до **22%** обусловлен наименее негативным влиянием, по сравнению с альтернативными сценариями, на экономику. С точки зрения изменения динамики потребительских цен данная мера будет иметь умеренный и ограниченный характер.*



КАК ГОВОРИЛОСЬ В ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОМ ОБОСНОВАНИИ К ЗАКОНОПРОЕКТУ О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В НАЛОГОВЫЙ КОДЕКС, ПО ОЦЕНКАМ МИНФИНА, НА ГОРИЗОНТЕ ДО 2030 ГОДА ВКЛЮЧИТЕЛЬНО (ЗА ШЕСТЬ ЛЕТ) ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ОТ ПОВЫШЕНИЯ СТАВКИ ПО НАЛОГУ НА ПРИБЫЛЬ ОРГАНИЗАЦИЙ СОСТАВЯТ ОКОЛО **11,1** ТРЛН РУБ. \_\_\_\_\_

от суммы расходов, составляющих первоначальную стоимость основных средств и нематериальных активов, с учетом особенностей ст. 286.2 НК РФ. Порядок применения и категории плательщиков, имеющих право на ФИНВ, закреплен в Постановлении Правительства РФ от 28.11.2024 № 1638 и распространяется на все виды ОКВЭД



«Обрабатывающие производства», за исключением производства пищевых продуктов, напитков и табачных изделий.

Поступления налога на прибыль организаций в консолидированный бюджет РФ за девять месяцев 2025 года достигли почти 7 трлн руб., превысив показатели прошлого периода на 21%. Доходы от НДС выросли на 16% и составили 6,3 трлн руб. В консолидированном бюджете Московской области основные источники за этот период показали прирост: НДС – 425,9 млрд, с ростом +15,8% и налог на прибыль – 279,3 млрд, с ростом +4,3%.

Министерство экономического развития РФ прогнозирует динамику инвестиций в основной капитал следующим образом: ожидается снижение на 0,5% в 2026 году относительно уровня 2025 года, после чего последует постепенный рост – 3,8% в 2027 году и 3,3% – в 2028 году. Что касается перспектив изменения прибыли прибыльных предприятий, то министерство ожидает минимальный прирост в размере 1,5% в 2026 году, который ускорится до 12,6% в 2027 году и составит 7,9% в 2028 году.

Одним из важнейших источников бюджетных доходов в России остается косвенное налогообло-

МИНИСТЕРСТВО  
ЭКОНОМИЧЕСКОГО  
РАЗВИТИЯ РФ  
ПРОГНОЗИРУЕТ  
ДИНАМИКУ ИНВЕСТИЦИЙ  
В ОСНОВНОЙ КАПИТАЛ  
СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:  
ОЖИДАЕТСЯ СНИЖЕНИЕ  
НА **0,5**% В 2026  
ГОДУ ОТНОСИТЕЛЬНО  
УРОВНЯ 2025 ГОДА,  
ПОСЛЕ ЧЕГО ПОСЛЕДУЕТ  
ПОСТЕПЕННЫЙ РОСТ –  
**3,8**% В 2027 ГОДУ  
И **3,3**% В 2028 ГОДУ.







жение, которое обеспечивает примерно четверть всех доходов консолидированного бюджета РФ. За первые девять месяцев 2025 года поступления НДС составили 7,5 трлн руб., с увеличением на 23%. Важной особенностью НДС является то, что формально налогоплательщиком выступает продавец, однако, фактическим «носителем налога» является покупатель, поскольку именно он несет расходы по уплате налога. Именно стабильность поступлений характеризует НДС, так как он не зависит от финансового положения самого налогоплательщика.

Повышение ставки НДС с 20 до 22%, несмотря на потенциальные кратковременные негативные последствия, призвано обеспечить финансирование обязательных государственных расходов



в условиях геополитической нестабильности и санкций. Необходимо отметить, что изменение не затронуло 10%-ю ставку для социально значимых товаров (работ, услуг).

РАЗМЕР СТАВКИ СООТВЕТСТВУЕТ УРОВНЯМ НДС В ЕВРОПЕЙСКИХ СТРАНАХ: ИРЛАНДИЯ, ПОЛЬША, ПОРТУГАЛИЯ, СЛОВАКИЯ – **23%**; СЛОВЕНИЯ, ИТАЛИЯ – **22%**; АРГЕНТИНА, БЕЛЬГИЯ, ЧЕХИЯ, ЛАТВИЯ, ЛИТВА, РУМЫНИЯ, ИСПАНИЯ – **21%**. ЕСТЬ СТРАНЫ И С БОЛЕЕ ВЫСОКИМИ СТАВКАМИ НАЛОГА.

(из интервью министра финансов РФ Антона Силуанова)

Еще одним значительным нововведением стала отмена освобождения от обязанности платить НДС компаниям, применяющим УСН. Теперь пороговый уровень годовой выручки составляет 60 млн руб., постепенно уменьшаясь к 2028 году до 10 млн руб. Этот шаг позволяет более равномерно распределить налоговую нагрузку между всеми участниками рынка и предотвращает возникновение разрывов ликвидности у компаний – покупателей товаров и услуг у плательщиков УСН. Возможность принять к налоговому вычету НДС, оплаченный поставщиками на УСН, снижает налоговую нагрузку для покупателей на общей системе налогообложения. Сокращение количества освобожденных от уплаты НДС хозяйствующих субъектов повысит эффективность администрирования и обеспечит дополнительный приток средств в бюджет.

Повышение налоговой нагрузки оказывает воздействие на доходы налогоплательщиков и цены на товары и услуги, однако государственные инвестиции способны минимизировать негативный эффект и создать мультипликативный эффект для всей экономики. Правительству важно проявлять осторожность и гибкость в принятии решений, оперативно реагируя на изменения в экономике и обеспечивая справедливый и эффективный уровень налоговой нагрузки. Только такой подход способен гарантировать устойчивое развитие экономики и повышение уровня жизни граждан.

*Уравновесить повышение налога на прибыль был призван механизм Федерального инвестиционного налогового вычета (ФИНВ). Его размер достигает 3% от расходов, составляющих первоначальную стоимость основных средств и нематериальных активов, а также затрат на их достройку, дооборудование, реконструкцию, модернизацию, техническое перевооружение. Согласно профильному постановлению правительства, право на ФИНВ имеют предприятия, занимающиеся добычей полезных ископаемых, а также обработкой (за исключением производителей пищевых продуктов, напитков и табачных изделий). На вычет могут претендовать организации, обеспечивающие потребителей электрической энергией, газом и паром, занимающиеся научными исследованиями и разработками или ведущие деятельность в области информационных технологий и телекоммуникаций.*



# УМНОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ПОЧЕМУ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ НЕВОЗМОЖНО ЗАПРЕТИТЬ

В конце ноября состоялась презентация Методических рекомендаций по общественному контролю розничной торговли табачной и никотинсодержащей продукцией. Они подготовлены экспертами Российского союза налогоплательщиков, Молодежного союза юристов, «Общественной потребительской инициативы», Международной ассоциации «Антиконтрафакт» и других организаций. О том, зачем потребовался такой документ и какие еще инициативы в контексте вывода рынка из серой зоны готовят депутаты, НЭО узнал у заместителя председателя комитета Госдумы по экономической политике, председателя общероссийской общественной организации «Российский союз налогоплательщиков», члена Общественной палаты России, члена Общественной палаты Новгородской области Артема Кирьянова.

“

В 2023-м году был принят базовый отраслевой закон об обороте табачной и никотинсодержащей продукции. Новый пакет станет логическим продолжением, которое должным образом обеспечит прозрачность рынка с момента, когда сырье пересекает границу Российской Федерации, и до момента, когда человек через кассу покупает товар.



– **Артем Юрьевич, летом Экспертный совет по детенизации (обелению) экономики при Комитете по экономической политике Государственной Думы и Комиссия Общественной палаты России по общественному контролю и работе с обращениями граждан приняли решение о необходимости вовлекать**

**представителей субъектов общественного контроля по всей стране, а уже осенью были представлены методические рекомендации по осуществлению этого контроля. Какую цель преследует инициатива?**

– Осуществление общественного контроля за розничной торговлей табачными и никотинсодержащей продукцией – тема, которая непосредственно связана с той деятельностью, которой я занимаюсь в комитете по экономической политике, в частности, с вопросами регулирования табачной и никотинсодержащей продукции. До конца года мы планируем принять во всех чтениях целый пакет правительственных законопроектов в сфере регулирования (лицензирования) розничной и оптовой торговли табачной и никотинсодержащей продукцией\*. Это важный шаг для обеления данного рынка.

В 2023 году был принят базовый отраслевой закон об обороте табачной и никотинсодержащей продукции. Новый пакет станет логическим продолжением, которое должным образом обеспечит прозрачность рынка с момента, когда сырье пересекает границу Российской Федерации, и до момента, когда человек через кассу покупает товар.

\* Комитет Госдумы по экономической политике его одобрил, законопроекты приняты в первом чтении; планируется поэтапный запуск лицензирования с 1 марта 2026 года, запрет торговли без лицензии – с 1 сентября 2026 года.





Сегодня, согласно данным исследований АНО «Национальный научный центр компетенций в сфере противодействия незаконному обороту промышленной продукции» (ННЦК), доля нелегальной продукции в сегменте сигарет примерно 9,5% по стране. По вейпам и прочим электронным устройствам ситуация не такая радужная: на серую и черную зону приходится 65%, с никотинсодержащими жидкостями картина катастрофическая: до 90%. Это вызывает серьезную обеспокоенность, во-первых, относительно качества продукции и контроля за ним, во-вторых, в контексте средств, которые недополучает (читай – теряет) бюджет в виде акцизов и налогов.

Некоторые предлагают полностью запретить эту продукцию, чтобы радикально решить проблему, но практика показывает, что сущностное явление после введения запрета никуда не исчезает. Зато исчезают все инструменты контроля и бюджетные поступления. Поэтому я всегда говорю про умное регулирование. Оно требует изучения специфики отрасли и достижение показателей и по качеству, и по полноте уплаты соответствующих налогов.

В рамках экспертного совета по детенизации (обелению) экономики на площадке Госдумы компания Vox Populi представила данные своего исследова-

ния о том, что россияне думают о всевозможных запретах. Подавляющее большинство респондентов (82%) сказало, что этот путь неэффективен, что бороться с вредными привычками надо комплексно, проактивно, используя стимулирующие меры: доплаты работодателя, налоговые вычеты, программы профилактики. По мнению большинства опрошенных (порядка 70%), запрет так называемых вейпов приведет к росту черного рынка и к тому, что многие перейдут на альтернативы вроде сосательного и жевательного табака, то есть к избавлению от вредной привычки это все равно не приведет.

**– Поэтому вы делаете акцент на общественном контроле как одном из основных элементов надзора за этим рынком? Это неотъемлемая часть умного регулирования?**

– Поскольку я не только депутат Госдумы, но и представитель общероссийской общественной организации «Российский союз налогоплательщиков», много лет был членом Общественной палаты России, а до этого – членом Общественной палаты Новгородской области, тема общественного контроля очень мне близка. Собственно, на моих глазах проходило становление этого института и формирование правоприменительной практики по федеральному закону «Об основах общественного

*По мнению большинства опрошенных (порядка 70%), запрет так называемых вейпов приведет к росту черного рынка и к тому, что многие перейдут на альтернативы вроде сосательного и жевательного табака, то есть к избавлению от вредной привычки это все равно не приведет.*



Источник фото: [https://www.kp.ru/daily/26744/5/3772715/?utm\\_medium=organic&utm\\_source=yandexsmartcamera](https://www.kp.ru/daily/26744/5/3772715/?utm_medium=organic&utm_source=yandexsmartcamera)



контроля в Российской Федерации». Важно, чтобы мы использовали тот потенциал членов субъектов общественного контроля, который у нас есть.

По самым грубым подсчетам, у нас порядка 700 тыс. россиян с активной гражданской позицией, обладающих авторитетом в своих социальных группах, у себя на территориях. Будет правильно, если они смогут участвовать в работе, которая ведется сегодня по противодействию нелегальному обороту подакцизных товаров, табачной и никотинсодержащей продукции. Понятное дело, что к каждому предпринимателю сотрудника надзорных органов не приставишь.

Конечно, сегодня у нас работает риск-ориентированный подход, и его эффективность в сегменте легальных предпринимателей высока. Но нелегальный сегмент он не охватывает, и тут на помощь и должна прийти общественность. Люди на местах прекрасно видят, что происходит, могут в связке с контрольно-надзорными органами государства, с прокуратурой работать по конкретным адресам, где осуществляется продажа никотинсодержащей продукции детям, игнорируются требования законодательства.

Более того, если эти люди вдобавок входят в состав общественных советов при территориальных подразделениях Роспотребнадзора или еще каких-либо органов, они в состоянии осуществлять и внутренний контроль: как проходит рассмотрение обращения, насколько качественно. На самом деле, это дисциплинирует территориальные органы исполнительной власти.

“

*Сегодня у нас работает риск-ориентированный подход, и его эффективность в сегменте легальных предпринимателей высока. Но нелегальный сегмент он не охватывает, и тут на помощь и должна прийти общественность.*



Общественные палаты – наша опорная структура в каждом регионе. У них есть целый набор механизмов по взаимодействию с предпринимательским сообществом, по разъяснительной работе, есть прямой выход на средства массовой информации. А ведь одна из наших задач – достичь нулевой толерантности по продажам несовершеннолетним товаров категории 18+. Практики в отношении никотинсодержащей продукции можно масштабировать на рынок алкоголя.

Еще одна задача – достичь показателей, близких к 0, по обороту нелегальной продукции: фальси-

“

*По самым грубым подсчетам, у нас порядка 700 тыс. россиян с активной гражданской позицией, обладающих авторитетом в своих социальных группах, у себя на территориях. Будет правильно, если они смогут участвовать в работе, которая ведется сегодня по противодействию нелегальному обороту подакцизных товаров, табачной и никотинсодержащей продукции.*







Все, что связано с бесполезными привычками, зависимостью, – очень тонкая, деликатная сфера, которая требует комплексного, взвешенного регулирования.



фиката, контрафакта, контрабанды. Государство со всем этим, может быть, самостоятельно и справится, но гораздо медленнее, а откладывать никак нельзя.

**– На самом деле, финансовый эффект от наведения порядка на рынке может быть двойным. Казна не только получит дополнительные средства от легального оборота, но и не потеряет деньги на больничных листах, оплате медицинской помощи тем людям, кто приобретает суррогаты.**

– Разумеется. Мы прекрасно понимаем, что вредные привычки есть, за все время существования человечества ни в одной отдельно взятой стране мира не получилось их полностью искоренить. На протяжении нескольких последних десятилетий было значительное количество разных экспериментов, в том числе тотальных запретов, которые не дали ожидаемого результата. Поэтому давайте будем реалистами и создадим условия, чтобы люди по крайней мере не травились метиловым спиртом, не скатывались в лудоманию из-за азартных игр, чтобы человек, который готов избавляться от своих нездоровых привычек, от зависимости, мог получить адекватную медицинскую и социальную помощь.

Параллельно принимаются меры, чтобы оградить общество от запрещенной рекламы. Разрешенная реклама букмекерских компаний со ставками на спорт должна четко информировать потребителей, что тотализатор – не способ увеличения капитала, не способ инвестиций, а, как любая игра, вариант развлечения. Мы говорим о том, что соответствующие дисклеймеры, ссылки на материалы по финансовой грамотности должно сопровождать рекламу букмекеров.

**– Мы видим много инициатив в сфере легализации самого рынка рекламы в интернете: введение маркировки, налогообложения.**

– Мы будем активизировать эту работу. Возможно, настало время серьезно наказывать рублем тех лидеров общественного мнения, узнаваемых лиц, блогеров, которые за большие деньги рекламируют онлайн-казино, запрещенное в Российской Федерации.

Еще раз подчеркну: все, что связано с бесполезными привычками, зависимостью, – очень тонкая, деликатная сфера, которая требует комплексного, взвешенного регулирования. Коллеги создали Единый межведомственный стандарт антинаркотической профилактики, который сейчас будет обкатываться на базе пилотных регионов.

**– Какие еще инициативы ждут нас в ближайшее время?**

– Как я сказал, в первую очередь мы планируем, что в январе будет принят, но еще не вступит в действие закон о лицензировании розничной и оптовой торговли табачной и никотинсодержащей продукцией. Примерно в это же время Общественные палаты регионов получат методические рекомендации, как им организовать работу по этой линии, и смогут подготовиться к соответствующей деятельности. Мы будем отслеживать лучшие практики и стараться их тиражировать.

Когда закон вступит в силу, мы будем проводить мониторинг, как влияет лицензирование на рынок. Думаю, потребуется примерно два года, чтобы полностью отстроить все процессы и чтобы увидеть первые результаты. В том, что они будут положительными, я не сомневаюсь.

*Мы планируем, что в январе будет принят, но еще не вступит в действие закон о лицензировании розничной и оптовой торговли табачной и никотинсодержащей продукцией. Примерно в это же время Общественные палаты регионов получат методические рекомендации, как им организовать работу по этой линии, и смогут подготовиться к соответствующей деятельности.*



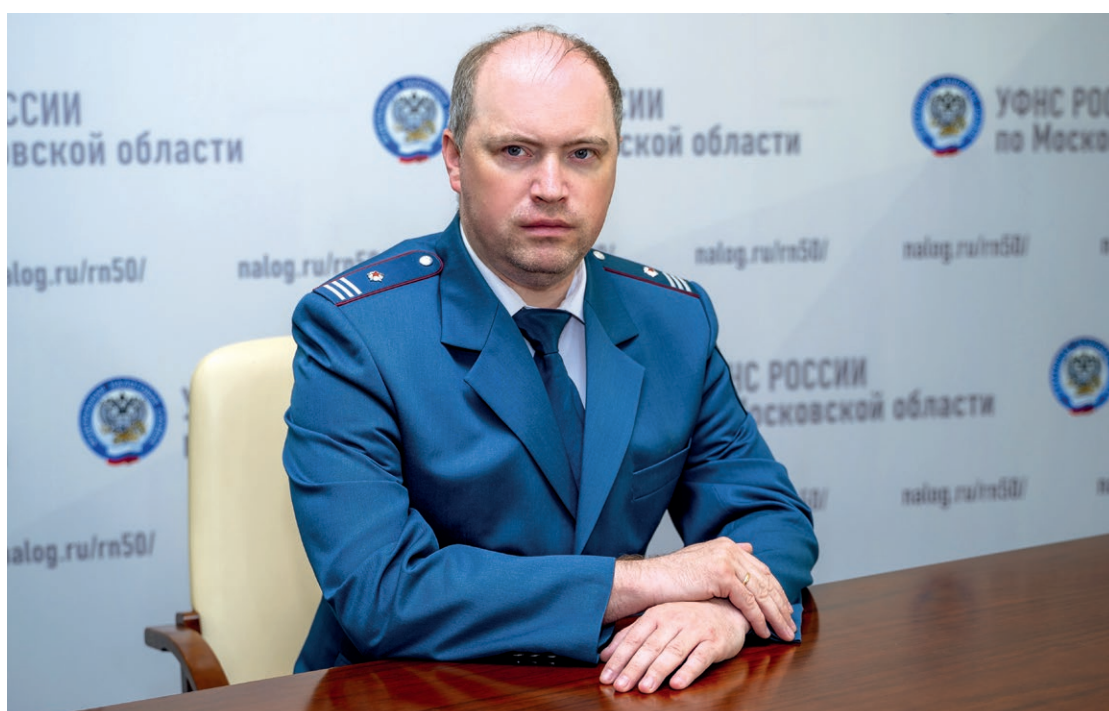
# СВОБОДА ОТ ДОЛГОВОГО ГНЕТА

## Как работает инструмент внесудебного банкротства граждан

“

Единственное, что может быть у гражданина, чтобы претендовать на внесудебное банкротство, – защищенные законом доходы (пенсии или пособия). Важно, чтобы на момент подачи заявления было окончено исполнительное производство в отношении него по причине невозможности взыскания (например, возврат исполнительного документа взыскателю приставами из-за отсутствия имущества).

**Финансовая нестабильность может коснуться каждого. Когда долги становятся непосильным бременем, на помощь приходит относительно новый для России инструмент внесудебного банкротства граждан. О том, кто может рассчитывать на упрощенный механизм освобождения от долгового гнета, минуя залы судов и значительные издержки, в интервью НЭО рассказал начальник отдела обеспечения процедур банкротства УФНС России по Московской области Денис Власов.**



**– Денис Михайлович, кто может претендовать на упрощенную процедуру?**

– Ответ на этот вопрос содержится во введенных с 1 сентября 2020 года поправках в Федеральный закон «О несостоятельности (банкротстве)». Ключевое условие – финансовое положение должника на момент обращения. Основным и, как правило, единственным источником его дохода должна

быть либо страховая пенсия (включая фиксированную выплату и все ее повышения), либо пенсия по государственному пенсионному обеспечению, накопительная пенсия, срочная пенсионная выплата, либо пенсия, назначенная по закону о пенсионном обеспечении военнослужащих и приравненных к ним лиц. Инструментом вправе воспользоваться гражданин, имеющий статус получателя ежемесячного пособия на ребенка.





Не менее важный аспект – отсутствие имущества, на которое кредиторы могли бы обратить взыскание. Это условие должно соблюдаться на дату подачи заявления.

Иными словами, единственное, что может быть у гражданина, чтобы претендовать на внесудебное банкротство, – защищенные законом доходы (пенсии или пособия). Важно, чтобы на момент подачи заявления было окончено исполнительное производство в отношении него по причине невозможности взыскания (например, возврат исполнительного документа взыскателю приставами из-за отсутствия имущества). При этом не должно быть других неоконченных или непрекращенных исполнительных производств по взысканию денег, возбужденных уже после этого возврата.

Механизмом можно воспользоваться в том случае, если суммарный размер непогашенных денежных обязательств и задолженности по обязательным платежам (налогам) составляет не менее 25 тыс. руб. и не более 1 млн руб. В эту сумму включаются обязательства, срок исполнения которых не подошел, а также долги по алиментам и обязательства поручителя, независимо от того, допустил ли просрочку основной должник. Некоторые виды долгов, прямо указанные в законе, в этот расчет не берутся.

Еще одно условие – факт предъявления к исполнению (или направления для исполнения) в установленном законом порядке исполнительного документа имущественного характера, выданного не позднее чем за год до обращения с заявлением о внесудебном банкротстве, и неисполнение (или частичное исполнение) требований по нему. Это подтверждает реальность долговой проблемы и попытки кредитора получить свое через приставов.

**– Если человек соответствует всем перечисленным требованиям, как ему реализовать свое право?**

– Подать заявление в многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ) по месту своего жительства или пребывания, приложить список всех известных должнику кредиторов. Это критически важный документ, так как освобождение в итоге коснется только тех, кто есть в списке. Сотрудники МФЦ не выступают в роли следователей или судей, не проверяют добросовестность поведения должника или полноту списка кредиторов на этом этапе. Их задача – проконтролировать формальное соответствие заявителя установленным законом критериям, используя для этого общедоступные сведения, прежде всего с официального сайта службы судебных приставов.

Если проверка пройдена успешно, МФЦ включает сведения о возбуждении процедуры внесудебного банкротства конкретного гражданина в Единый федеральный реестр сведений о банкротстве

(ЕФРСБ). В нем публикуется информация о должнике, его известных кредиторах и размере их требований.

Закон дает шесть месяцев на то, чтобы потенциально заинтересованные лица могли отреагировать, хотя возможности кредиторов оспорить саму процедуру на этой стадии законом существенно ограничены. В течение этого периода должник обязан незамедлительно сообщать в МФЦ о любых значимых изменениях в своем имущественном положении, прежде всего – о получении наследства или иного ценного имущества.

По истечении шести месяцев со дня включения сведений о начале процедуры в ЕФРСБ она считается завершенной, о чем МФЦ в этот же день вносит сведения в реестр. Гражданин освобождается от дальнейшего исполнения требований кредиторов, указанных в его заявлении: задолженность перед этими кредиторами признается безнадежной.



Для тех, кто соответствует всем условиям и действует добросовестно, внесудебное банкротство открывает дверь к долгожданной финансовой свободе.

**– Как часто можно пользоваться этим инструментом?**

– Закон строго ограничивает возможность повторного использования упрощенной процедуры. Гражданин вправе снова подать заявление о внесудебном банкротстве не ранее чем по истечении 10 лет после дня завершения (или прекращения) предыдущей процедуры. Это сделано для того, чтобы предотвратить злоупотребления.

*Закон дает шесть месяцев на то, чтобы потенциально заинтересованные лица могли отреагировать, хотя возможности кредиторов оспорить саму процедуру на этой стадии законом существенно ограничены.*

*Для тех, кто соответствует всем условиям и действует добросовестно, внесудебное банкротство открывает дверь к долгожданной финансовой свободе.*



# ЕДИННЫЙ ДОКУМЕНТ УЧЕТА МЕНЯЕТ ПРАВИЛА ИГРЫ ДЛЯ БИЗНЕСА

“

Самое  
важное – форма  
подтверждения  
постановки  
на налоговый  
учет.  
С 1 января 2026  
года привычные  
свидетельства  
и уведомления  
перестанут  
применяться  
как основной  
документ.  
Их заменит  
выписка  
из Единого  
государственного  
реестра  
налогоплатель-  
щиков наряду  
с соответ-  
ствующими  
выписками  
из ЕГРЮЛ,  
ЕГРИП, РАФП –  
в зависимости  
от категории  
налогопла-  
тельщика.



**С 1 января 2026 года бумажные свидетельства и уведомления о постановке на учет окончательно уйдут в прошлое. Их заменит единый документ – выписка из государственного реестра налогоплательщиков, доступная в электронном виде. Что это меняет для бизнеса и граждан, как получить новую выписку и какие нюансы стоит учесть при переходе – рассказывает Иван Гусаров, заместитель начальника отдела регистрации и учета налогоплательщиков УФНС России по Московской области.**

– **Какие ключевые изменения ждут налогоплательщиков с введением единого документа учета?**

– Самое важное – форма подтверждения постановки на налоговый учет. С 1 января 2026 года привычные свидетельства и уведомления перестанут применяться как основной документ. Их заменит выписка из Единого государственного реестра налогоплательщиков, наряду с соответствующими выписками из ЕГРЮЛ, ЕГРИП или Государственного реестра аккредитованных филиалов, представительств иностран-

ных юридических лиц (РАФП) – в зависимости от категории налогоплательщика.

Результат – меньше бумажных запросов, меньше задержек, больше оперативности. Электронная выписка будет формироваться по запросу, и ее можно использовать во всех процедурах, где ранее требовалось бумажное подтверждение.

– **Одной из болевых точек бизнеса долгое время были вопросы, связанные с оперативным получением компаниями уведомлений при постановке на учет обособленных под-**





## разделений. Упростится ли жизнь компаний с сетевой структурой?

– Да, это один из самых ощутимых практических эффектов реформы. Раньше уведомления направлялись почтой, и организации часто сталкивались с потерей документов, особенно если число объектов составляло десятки или сотни. Теперь сведения об учете доступны в электронном виде, а выписка направляется по запросу в течение пяти рабочих дней. Это ускоряет запуск подразделений, оформление лицензий и многие внутренние процессы.

## – Как теперь получить выписку физическому лицу, ИП или организации? Насколько сложна процедура?

– Процедура максимально упрощена. Физические лица могут обратиться лично, через МФЦ, направить почтовый запрос или подать заявление в электронной форме через портал «Госуслуги».

Юридические лица и индивидуальные предприниматели могут запросить выписку:

- через оператора ЭДО,
- через личный кабинет налогоплательщика,
- лично или по почте.

**Важно:** при почтовом обращении необходимо приложить надлежащим образом заверенные копии документов, иначе возможны задержки. Результатом станет электронный документ в формате PDF, подписанный усиленной квалифицированной подписью налогового органа. Он полностью равнозначен бумажному.

## – Для крупных компаний и холдингов переход на новую систему – серьезный вызов. Что изменится для них?

– Наоборот, для крупного бизнеса переход станет упрощением. Многие сведения – например, информация об объектах, учтенных по данным Росреестра, ГИБДД и других ведомств, – автоматически передаются в систему. Таким образом, компания получает доступ к актуальной информации через личный кабинет без риска потерять документы или столкнуться с несовпадениями данных.

## – Как физическому лицу получить выписку из ЕГРН в электронном виде без обращения в инспекцию, если еще нет постановки на учет?

– Для первичного получения выписки физическое лицо может направить заявление о постановке на учет в инспекцию в электронной форме с использованием единого портала госуслуг. Такое заявление подписывается усиленной неквалифицированной электронной подписью, которую можно бесплатно создать в мобильном приложении «Госключ». Выписка из ЕГРН также будет подписана

электронной подписью налогового органа и размещена в виде PDF-документа в личном кабинете пользователя госуслуг.

**Важный нюанс:** узнать свой ИНН и получить выписку можно на сайте ФНС России, воспользовавшись сервисом «Сведения об ИНН физического лица».

## – Переход на новую систему кажется простым, но наверняка есть риски. Какие ошибки встречаются чаще всего?

– Основная сложность – это достоверность и корректность данных. Чтобы избежать проблем, рекомендуем:

1. Проверить актуальность сведений в реестре.
  2. Убедиться, что у ответственных сотрудников есть доступ в личный кабинет.
  3. Подготовить и заверить скан-копии документов, если планируются запросы по почте.
  4. Обеспечить сверку данных – особенно для организаций с большим количеством объектов.
- Если подготовиться заранее, переход будет практически незаметным.

## АКТУАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ = ОТСУТСТВИЕ ОШИБОК В 2026 ГОДУ.

ПРОВЕРЬТЕ РЕЕСТР ЗАРАНЕЕ

## – В итоге: зачем бизнесу и физлицам этот переход? Какие преимущества он дает?

– Главное преимущество – скорость и надежность. Электронная выписка проще, быстрее и безопаснее бумажных уведомлений. Она доступна по запросу, не теряется и не зависит от работы почты. Это шаг к единой цифровой системе учета, где каждый налогоплательщик может в любой момент получить нужные данные в актуальном виде. При правильной подготовке переход принесет только удобство – без бюрократических перегрузок.

# 5

РАБОЧИХ ДНЕЙ –  
СРОК ПОДГОТОВКИ  
ВЫПИСКИ.  
БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ,  
БЕЗ БУМАГИ,  
БЕСПЛАТНО.

*Главное  
преимущество –  
скорость  
и надежность.  
Электронная  
выписка проще,  
быстрее  
и безопаснее  
бумажных  
уведомлений.  
Она доступна  
по запросу, не  
теряется и не  
зависит от  
работы почты.*



С **01.01.2026** выписка заменяет свидетельства и уведомления.



**5 дней** – срок формирования документа.



**Электронная выписка =  
полная юридическая сила.**



Возможность получения  
выписки в электронном виде.



Главный **риск** – **неактуальные  
данные** в реестре.



# ИМУЩЕСТВЕННЫЕ НАЛОГИ 2025: НОВЫЕ ПРАВИЛА, СКРЫТЫЕ РИСКИ И БОЛЬШИЕ ЦИФРЫ

**Кампания по расчету имущественных налогов организаций за 2024 год вышла на финишную прямую: десятки тысяч сообщений сформированы, миллиарды рублей начислены. Параллельно вступили в силу обновленные ставки, расширен перечень льгот, изменен порядок обмена сведениями с земельным контролем.**

**О том, что стало ключевыми событиями года, где возникало больше всего споров и какие правила вступят в силу уже в 2026 году, мы поговорили с Эльмирой Седрединовной Магомедбековой, заместителем начальника отдела имущественных и ресурсных налогов УФНС России по Московской области.**



**– Эльмира Седрединовна, 2025 год начался для бизнеса с масштабной рассылки сообщений об имущественных налогах. Что показали итоги этой кампании?**

– Во втором квартале мы завершили массовый расчет имущественных налогов юридических лиц. Организациям направлено порядка 58 тысяч сообщений на сумму около 46 млрд рублей.

Расчеты формируются на основе сведений от ГИБДД, ГИМС, Росреестра, Росавиации, Россельхознадзора и других ведомств – это большая межведомственная система, которая работает в ежедневном режиме.

Все больше сообщений направляется через электронный документооборот и личный кабинет налогоплательщика. Это снижает нагрузку на бизнес и ускоряет получение информации.

**– А что делать компании, которая не получила сообщение или не согласна с указанной в нем суммой?**

– В случае неполучения сообщения организация может обратиться в любую инспекцию – его выдадут в течение пяти дней. Если налогоплательщик не согласен с расчетом, в течение 20 дней можно представить пояснения и подтверждающие документы. Мы рассматриваем их в срок до 30 дней и при необходимости формируем уточненное сообщение.

Такой порядок позволяет оперативно устранять расхождения и обходиться без долгих споров.

**– Сейчас много говорят о бездекларационном режиме администрирования имущественных налогов. Но он применяется не всегда. На что бизнесу нужно обращать внимание?**

– Бездекларационный режим администрирования транспортного и земельного налога введен с 2020 года. По налогу на имущество организаций указанный режим введен с 2022 года и действует исключительно в отношении объектов, облагаемых по кадастровой стоимости. Если имущество облагается по среднегодовой стоимости, декларация обязательна. По итогам 2024 года декларации были поданы до 25 февраля 2025 года. За непредставление предусмотрен штраф по статье 119 НК РФ.

Есть возможность подачи единой декларации – одного документа по всем объектам в регионе, но это возможно только при соблюдении условий:

- все объекты – в одном субъекте РФ;
- налоговая база – среднегодовая стоимость;
- в регионе нет нормативов отчислений в местные бюджеты;
- организация подала уведомление в управление ФНС.

Необходимо отметить, что Налоговый кодекс не предусматривает возможности централизованной уплаты налога даже при подаче единой декларации. Уплачивать налог по единой декларации нужно в общем порядке – путем перечисления средств в качестве ЕНП.

**– В ваших докладах всегда отдельно затрагивается тема крупнейших налогоплательщиков. Что для них принципиально важно?**

ОРГАНИЗАЦИЯМ  
НАПРАВЛЕНО  
ПОРЯДКА  
**58**  
ТЫСЯЧ  
СООБЩЕНИЙ  
НА СУММУ ОКОЛО  
**46**  
МЛРД РУБЛЕЙ.





– Для крупнейших налогоплательщиков действует особый порядок: они подают декларации в межрегиональные инспекции ФНС по крупнейшим налогоплательщикам. Нормы о выборе инспекции для представления декларации по налогу на имущество организаций на них не распространяются – это подтверждено разъяснениями Минфина и ФНС.

С 2026 года, если законом субъекта РФ не установлены нормативы отчислений в местные бюджеты, при заполнении декларации может указываться код любого налогового органа по месту нахождения объектов в пределах региона, налоговая база по которым определяется как их среднегодовая стоимость.

#### – Какие изменения по ставкам и льготам вступили в силу в 2025 году?

– Их действительно много.

По дорогостоящей недвижимости субъекты РФ получили право устанавливать ставку до 2,5% для объектов стоимостью свыше 300 млн рублей. По земле стоимостью более 300 млн ставка может достигать 1,5% – вместо прежних 0,3%.

В Московской области эта ставка по земельному налогу уже действует в большинстве муниципалитетов.

Расширен перечень федеральных льгот по налогу на имущество организаций:

- солнечные электростанции полностью освобождены от налога;
- продлены льготы для объектов инфраструктуры воздушного транспорта;
- для железнодорожных путей общего пользования сохранена льготная ставка до 1,6%;
- освобождены от налога владельцы объектов электросетевого хозяйства – ЛЭП, подстанций, кабельных линий.

Эти изменения снижают фискальную нагрузку на инфраструктурные отрасли и обеспечивают предсказуемость расчетов.

#### – Важное новшество касается документов, которые земельный контроль должен передавать в налоговые органы. Что изменилось?

– До недавнего времени перечень документов был недостаточно конкретным, что создавало сложности при подтверждении использования участков и применении ставки 1,5%. Теперь статья 396 НК РФ содержит строго определенный перечень сведений, которые органы земельного и муниципального контроля обязаны ежегодно до 1 марта направлять в налоговые органы. Это сведения о:

- неиспользовании земель сельхозназначения;
- использовании участков ИЖС в предпринимательской деятельности;
- фактах устранения нарушений.

Это делает процесс более прозрачным и снижает риски спорных ситуаций.



**58 000** сообщений направлено организациям Подмосковья



**46** млрд рублей – общая сумма начисленных имущественных налогов



**2,5%** – максимальная ставка по недвижимости дороже **300** млн рублей



**1,5%** – **новая ставка** по отдельным земельным участкам



**20** дней – срок, чтобы оспорить начисления



**25** июля – крайний срок подачи уведомлений об авансах за 2 квартал 2025 года

– **Эльмира Седрединовна, 2026 год уже на горизонте. Какие изменения в сфере имущественных налогов компаниям стоит учитывать заранее, чтобы безболезненно войти в новый период?**

– Самое существенное изменение – вступление в силу нового порядка указания кода налогового органа для объектов, облагаемых по кадастровой стоимости. С 2026 года налогоплательщики смогут указывать код любого налогового органа в пределах субъекта РФ, при условии отсутствия нормативов отчислений в местный бюджет. Это направлено на снижение ошибок и повышение гибкости при подаче деклараций.

Кроме того, в 2026 году продолжит действовать расширенный перечень сведений, который органы земельного и муниципального контроля обязаны представлять до 1 марта. Этот перечень теперь исчерпывающий, и его применение помогает более точно определять налоговую базу и правомерность повышенной ставки по участкам.

Эти изменения делают процесс администрирования более прозрачным. И если компании уже сейчас начнут учитывать новые требования в своих внутренних процедурах, переход в 2026 год пройдет максимально спокойно и предсказуемо.

*Теперь статья 396 НК РФ содержит строго определенный перечень сведений, которые органы земельного и муниципального контроля обязаны ежегодно до 1 марта направлять в налоговые органы.*



# ПРИБЛИЗИТЬСЯ К ЭТАЛОНУ

## Как организован отраслевой подход к анализу налогоплательщиков



**– В чем вы видите плюсы отраслевого подхода по сравнению с адресной работой с налогоплательщиком?**

– При отраслевом анализе налогоплательщик не подвергается излишнему административному давлению, так как основной объем работы проводится автоматически в онлайн-режиме с использованием АИС «Налог-3». Не останавливается работа предприятия в результате выемки документов; не допрашиваются сотрудники; не списываются денежные средства с расчетных счетов при урегулировании возникшей задолженности по результатам выездной налоговой проверки; отсутствуют длительные судебные разбирательства, затраты на юристов и подготовку документов; не взыскиваются штрафные санкции (а это 40% от суммы налоговой недоимки); не возбуждается уголовное дело.

Отраслевой подход полностью соответствует Манифесту службы, экономит время и ресурсы обеих сторон (налогоплательщика и налогового органа), является быстрым и действенным способом пополнения бюджета РФ в краткосрочной-среднесрочной перспективе. Тогда как в случае открытия выездной налоговой проверки налогоплательщик подвергается существенному административному давлению.

**– По каким отраслям и с каким результатом вам довелось работать с использованием отраслевого подхода?**

– ЦА ФНС совместно с управлением успешно реализовало несколько проектов, например, в отношении зернового и строительного бизнеса. Результаты скоординированной деятельности обеспечили значительное увеличение текущих поступлений налоговых платежей в бюджет в последующие налоговые периоды после отказа налогоплательщиков от применения незаконных налоговых схем в данных отраслях. По «зерну» рост поступлений составил 2,1 млрд руб., по «стройке» – 1,2 млрд руб.

В Московской области были реализованы отраслевые проекты в сферах частной охранной дея-

---

**С 2019 года ФНС России начала реализовывать отраслевой метод анализа налогоплательщиков при планировании выездных налоговых проверок. Он зарекомендовал себя как наиболее эффективный с точки зрения тотальной очистки от незаконных схем целых отраслей экономики и справедливый, поскольку обеспечивает равенство права и конкурентных преимуществ для всех игроков в отрасли. О том, как реализуется отраслевой подход в регионе, НЭО рассказал начальник отдела анализа и планирования налоговых проверок УФНС России по Московской области Магомед Муртузалиев.**





тельности, производства бетонной продукции, общепита, здравоохранения, в блогосфере, которые не только дали быстрые поступления налогов в бюджет и их значительные поступления в последующие периоды, но и привели к изменению налогового законодательства для налогоплательщиков всей страны.

Результаты говорят сами за себя. Среди производителей бетонной продукции налоговые риски были выявлены по шести организациям. Включено в план выездных налоговых проверок пять из них. Один налогоплательщик уточнил налоговые обязательства на сумму более 22 млн руб. В общепите пять налогоплательщиков в добровольном порядке отказались от дробления бизнеса с 1 января этого года. В здравоохранении такое решение приняли четыре налогоплательщика.

У всех на слуху работа ФНС с блогерами. В нашем регионе налоговые риски были установлены по 22 налогоплательщикам в части занижения выручки физических лиц и/или использования незаконных схем оптимизации в виде дробления бизнеса. Сумма поступлений в бюджет в результате добровольной уплаты налоговых обязательств превысила 38,8 млн руб. Данная работа продолжается. По трем налогоплательщикам проведены выездные налоговые проверки, сумма нарушений составила более 1,2 млрд руб.

В 2025 году отдел дал старт новому отраслевому проекту. Мы отобрали около 500 налогоплательщиков по 12 отраслям, проанализировали всю структуру ведения бизнеса организаций (со всеми особенностями отрасли) и определили эталонные предприятия, по отношению к которым другие организации, находящиеся в идентичных условиях рынка, платят меньше налогов (имеют меньшую налоговую нагрузку). Это подразумевает наличие налоговых рисков, позволяющих организациям неправомерно конкурировать на анализируемом рынке.

Результатом проведенных мероприятий является:

- отказ недобросовестных налогоплательщи-

*У всех на слуху работа ФНС с блогерами. В нашем регионе налоговые риски были установлены по 22 налогоплательщикам в части занижения выручки физических лиц и/или использования незаконных схем оптимизации в виде дробления бизнеса. Сумма поступлений в бюджет в результате добровольной уплаты налоговых обязательств превысила 38,8 млн руб.*

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ОБЩЕЕ  
**ЧИСЛО СЕРВИСОВ**  
ПО НАЛОГОВОМУ  
МОНИТОРИНГУ СОСТАВЛЯЕТ  
**53** (БЕЗ УЧЕТА ПРОЕКТОВ  
СЕРВИСОВ ПО РЕГИСТРАМ),  
НО ЭТОТ **ПОКАЗАТЕЛЬ**  
ПОСТОЯННО **РАСТЕТ**.

ков от применения незаконных налоговых схем и доведение налоговой нагрузки предприятий отрасли до эталонной;

- дальнейший мониторинг показателей деятельности предприятий отрасли.

**– Как вы думаете, как будет эволюционировать инструмент отраслевого анализа?**

– Наша команда не первый год ведет работу по совершенствованию механизмов отраслевого анализа. Немаловажную роль в этом процессе играет развитие самой АИС «Налог-3», которая автоматически сравнивает налоговую нагрузку организации с показателями среднеотраслевой налоговой нагрузки, которые в нее загружены. Это повышает качество и скорость анализа. В настоящее время общее число сервисов по налоговому мониторингу составляет 53 (без учета проектов сервисов по регистрам), но этот показатель постоянно растет.

С каждым годом мы все больше и больше убеждаемся, что направление отраслевого анализа является крайне перспективным и эффективным не только для нас, налоговых органов, но и для бизнес-сообщества. Я убежден, что отраслевой анализ имеет большой потенциал.





# НАЛОГОВАЯ СИСТЕМА 2025–2026: ПЕРИОД АДАПТАЦИИ ИЛИ ТОЧКА ПЕРЕЗАГРУЗКИ?



**– 2025 год принес целую волну изменений в налоговой сфере. Какие нововведения, на ваш взгляд, действительно меняют правила игры для бизнеса?**

– Безусловно, ключевым событием стало повышение основной ставки налога на прибыль до 25%. Это серьезно влияет на финансовое планирование. Ставка теперь распределяется между федеральным и региональными бюджетами в пропорции 8 и 17% соответственно. Для компаний, которые применяют ПБУ 18/02, переход потребовал корректировок в бухгалтерском учете. От корректности таких изменений зависит достоверность отчетности за новый период – и это, конечно, не просто техническая правка, а полноценная перенастройка финансовой модели.

**– Федеральный инвестиционный налоговый вычет называют одним из самых амбициозных механизмов стимулирования инвестиций последнего времени. Как он работает на практике и насколько востребован?**

– Он действительно стал значимым инструментом. Вычет позволяет уменьшить федеральную часть налога на прибыль на 3% от расходов по приобретению или созданию основных средств, нематериальных активов, модернизации. Но важно понимать, что перечень отраслей, которым доступен этот механизм, строго ограничен постановлением правительства.

Интерес со стороны бизнеса есть, однако инструмент требует аккуратности: решение принимается по конкретному объекту и фиксируется в учетной политике. Отдельным категориям налогоплательщиков – например, кредитным организациям – вычет недоступен.

**– Московская область сделала ставку на поддержку профобразования, введя собственный инвестиционный вычет. В чем его практическая ценность для компаний?**

– Его уникальность в социальной направленности. Компания может уменьшить налог на прибыль практически на полную сумму стоимости имущества, которое она безвозмездно передает колледжам и техникумам. Это оборудование и техника, которые должны быть новыми и использоваться в учебном процессе.

---

**Налоговая система России переживает масштабную трансформацию: меняются ставки, вводятся новые вычеты, перерабатываются критерии применения спецрежимов. Бизнесу нужно не просто отслеживать изменения, но и уметь адаптировать свою финансовую стратегию под новые правила. Мы поговорили с начальником отдела налогообложения юридических лиц УФНС России по Московской области Ириной Улановой о том, какие корректировки ждут компании в 2025–2026 годах, какие возможности дают новые механизмы поддержки и как бизнесу подготовиться к периоду повышенной турбулентности.**





Лимит – 50 млн рублей в год. Это серьезный стимул не только вкладываться в подготовку кадров, но и формировать долгосрочные связи между бизнесом и образовательной средой.

**– Упрощенная система налогообложения переживает едва ли не крупнейшую трансформацию. К чему готовиться малому бизнесу – к новым возможностям или новым рискам?**

– И к возможностям, и к рискам. С 2025 года все плательщики УСН стали плательщиками НДС, но автоматическое освобождение при доходах до 60 млн рублей значительно смягчает ситуацию.

При превышении лимита компания вправе выбрать: пониженные ставки НДС (5 и 7%) или общую ставку 20%. Но пониженные ставки лишают права на вычет «входного» НДС – это важно учитывать. Позитивным моментом стало повышение лимита доходов для перехода на УСН до 337,5 млн рублей, что дает шанс вернуться на режим тем, кто ранее потерял это право. С 2026 года вводится снижение порога выручки для малого бизнеса, после которого предприниматели на упрощенной системе обязаны платить НДС.

Снижение будет постепенным:

- с 2026 года порог составит 20 млн рублей;
- с 2027 года – 15 млн рублей;
- с 2028 года – 10 млн рублей.

Для тех, кто впервые станет плательщиком НДС в 2026 году, введен мораторий на штрафы за первичные нарушения.

**– В 2026 году вступают в силу новые поправки – от повышения ставки НДС до новых правил для международных групп компаний. Какие из этих инициатив станут наиболее чувствительными для бизнеса?**

– Повышение ставки НДС до 22% почувствует большинство компаний. Важным станет и сокращение перечня необлагаемых операций – в частности, исключение из него передачи исключительных прав на российские ПО и базы данных.

Кроме того, вводится статья 288.5, устанавливающая минимальный уровень налогообложения (15%) для участников международных групп компаний – это серьезное изменение для крупных структур. Продление ограничений на перенос убытков до 2030 года также существенно влияет на финансовые модели долгосрочных проектов.

**– Многие компании опасаются, что налоговое регулирование становится все сложнее. Можно ли сказать, что система действительно усложняется, или это часть более масштабной трансформации?**

– Я бы назвала это не усложнением, а усложнением функциональным. Появляется больше инстру-

## ВИЗИТКА ЭКСПЕРТА

**Ирина Уланова** – практикующий специалист в области налогообложения юридических лиц, автор и ведущий многочисленных профессиональных вебинаров и образовательных программ, консультант по вопросам применения налогового законодательства и оптимизации налоговой нагрузки. Специализируется на налогообложении прибыли, НДС и специальных режимах, активно участвует в разработке и анализе методических материалов для бизнеса и профессионального сообщества.



ментов, но и больше ответственности за их применение. Система становится адресной: государство одновременно вводит стимулирующие и ужесточающие меры. В такой ситуации критически важны своевременное стратегическое планирование и грамотная экспертиза.

**– Какие шаги бизнесу стоит предпринять уже сейчас, чтобы уверенно пройти период налоговых перемен 2025–2026 годов?**

– Первое – обновить учетную политику. Второе – просчитать налоговую нагрузку на горизонте нескольких лет. Третье – изучить инвестиционные вычеты, которые могут дать ощутимую экономию. И, конечно, развивать компетентность внутри компании. Налоговая среда стремительно меняется, и выигрывают те, кто умеет адаптироваться быстрее остальных.

*Налоговая среда стремительно меняется, и выигрывают те, кто умеет адаптироваться быстрее остальных.*



# НАЛОГИ БЕЗ ПАНИКИ:

## КАК МЕНЯЕТСЯ НАЛОГОВАЯ ПОВЕСТКА И ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ ИЗ НАС



объектов капитального строительства. Поэтому ежегодно растет и общая сумма исчисленных налогов – за 2024 год она составила 44,8 млрд рублей.

С каждым годом все больше налогоплательщиков предпочитает получать уведомления в электронном виде. В 2025 году таких граждан стало больше еще на 400 тысяч. Это не только удобно, но и безопасно – все данные доступны в личном кабинете сразу после формирования.

**– Это шаг к цифровизации налоговой сферы? Электронные сервисы действительно стали полноценной заменой бумажным документам?**

– Безусловно. Личный кабинет налогоплательщика сегодня – это не просто место, где можно скачать уведомление. Там доступны сведения об объектах имущества, история начислений и оплат, информация о переплатах и задолженностях. Через сервис можно задать вопрос, подать заявление, запросить уточнение данных – без визита в инспекцию. Мы видим, что электронные каналы взаимодействия становятся основными, и их качество постоянно растет.



**Журнал НЭО продолжает рубрику о простом объяснении сложных экономических процессов.**

**Сегодня мы говорим о том, что волнует практически каждого, – имущественные налоги.**

**Как меняются правила, какие льготы уже работают автоматически и чего ждать в ближайшее время? Наш собеседник – Наталья Михайловна Хомич, начальник отдела имущественных и ресурсных налогов УФНС России по Московской области.**

**– Наталья Михайловна, ежегодный массовый расчет имущественных налогов всегда вызывает много вопросов. Что нового принесла кампания 2025 года?**

– В этом году мы завершили исчисление имущественных налогов физических лиц за 2024 год и рассылку уведомлений. Масштаб впечатляет: налоговыми органами Московской области администрируется около 3,3 млн транспортных средств, столько же земельных участков и более 6,6 млн





**– Часто люди переживают, что не получили уведомление. Что делать в таком случае?**

– Если уведомление направлено почтой заказным письмом, оно считается полученным через шесть дней. Но если до 1 ноября уведомления не поступило, стоит обратиться в налоговый орган или направить запрос через личный кабинет. Наша задача – обеспечить своевременность и точность расчетов.

При этом важно понимать, что уведомления не направляются, если у человека есть льгота, полностью освобождающая его от уплаты, либо если сумма налога за налоговый период составляет менее 300 рублей.

**– А если человек обнаружил несоответствие в уведомлении?**

– Это не редкость, и для таких случаев предусмотрены понятные механизмы. Достаточно обратиться в налоговый орган любым удобным способом. Мы проводим проверку, сверяем данные и при наличии оснований делаем перерасчет. Чаще всего проблемы связаны с обновлением сведений об объектах – адресах, периодах владения, кадастровой стоимости.

**– В этом году изменилась кадастровая стоимость земель и недвижимости. Это отразилось на суммах в уведомлениях?**

– Да, именно новая кадастровая стоимость стала главным фактором увеличения суммы земельного налога и налога на имущество у многих граждан. В 2024 году вступили в силу результаты государственной кадастровой оценки – для земельных участков после тура 2022 года, а для объектов недвижимости – после оценки 2023 года. Это плановые изменения, проводимые по всей стране.

**– Один из самых обсуждаемых вопросов – налоговые льготы. Что нужно знать об их предоставлении?**

– Сегодня более 95% льгот предоставляются проактивно, то есть без заявлений граждан. Это касается, например, участников СВО, ветеранов боевых действий, мобилизованных. Сведения о таких гражданах предоставляют уполномоченные органы – Министерство обороны, Социальный фонд России и другие.

Кроме того, сейчас рассматривается важный федеральный законопроект, который вводит единые льготы по транспортному и земельному налогам для значимых категорий граждан: ветеранов боевых действий, участников СВО, их семей. Важное нововведение – налоговый вычет в 600 кв. метров по земельному участку и возможность выбора объекта льготы.



**– Очевидно, что система становится все более прозрачной и удобной для пользователей...**

– Именно к этому мы стремимся. Налоговая служба активно развивает сервисы, минимизирует необходимость личных обращений и делает предоставление льгот максимально автоматизированным. Мы хотим, чтобы гражданин затратил минимум сил и времени, а все возможные льготы были предоставлены корректно и своевременно.

**– И последний вопрос: какой главный совет вы бы дали налогоплательщикам прямо сейчас?**

– Самый важный – не откладывать проверку уведомлений и уплату налогов на последний день. Срок единый для всех – 1 декабря. И, конечно, пользоваться личным кабинетом: это надежно, удобно и экономит время.

А еще хочу поздравить читателей журнала и всех налогоплательщиков с наступающим Новым годом, пожелать им крепкого здоровья, финансового благополучия и семейного счастья! Пусть Новый год будет щедрым на радостные события!



Сегодня более **95%** льгот предоставляются проактивно, то есть без заявлений граждан. Это касается, например, участников СВО, ветеранов боевых действий, мобилизованных. Сведения о таких гражданах предоставляют уполномоченные органы – Министерство обороны, Социальный фонд России и другие.



# ЕДИННЫЙ ДОКУМЕНТ УЧЕТА ВМЕСТО СВИДЕТЕЛЬСТВА: ЧТО ИЗМЕНИТСЯ В НАЛОГОВОМ УЧЕТЕ с 1 января 2026 года

КАК ПОЛУЧИТЬ  
НОВЫЙ  
ДОКУМЕНТ,  
КАКИЕ  
ОПЕРАЦИИ  
СТАНУТ ПРОЩЕ,  
А ЧТО  
ПОТРЕБУЕТ  
ВНИМАНИЯ –  
ПОДРОБНАЯ  
ИНСТРУКЦИЯ  
ДЛЯ  
НАЛОГОПЛА-  
ТЕЛЬЩИКОВ.

## НОВАЯ НОРМА И ЕЕ СМЫСЛ

С 1 января 2026 года свидетельство о постановке на учет в налоговом органе перестает быть основным документом. Его место займет выписка из Единого государственного реестра налогоплательщиков (ЕГРН) – для физических лиц. Наряду с выпиской из ЕГРН постановку на учет или снятие с учета в налоговом органе для организаций и ИП выполняют выписки из ЕГРЮЛ, ЕГРИП и РАФП.

**Важно:** ранее выданные свидетельства сохраняют силу – менять их принудительно не потребуется. Тем не менее в новых и не завершенных на 1 января 2026 процедурных случаях вместо свидетельств и уведомлений налоговые органы будут выдавать выписки.

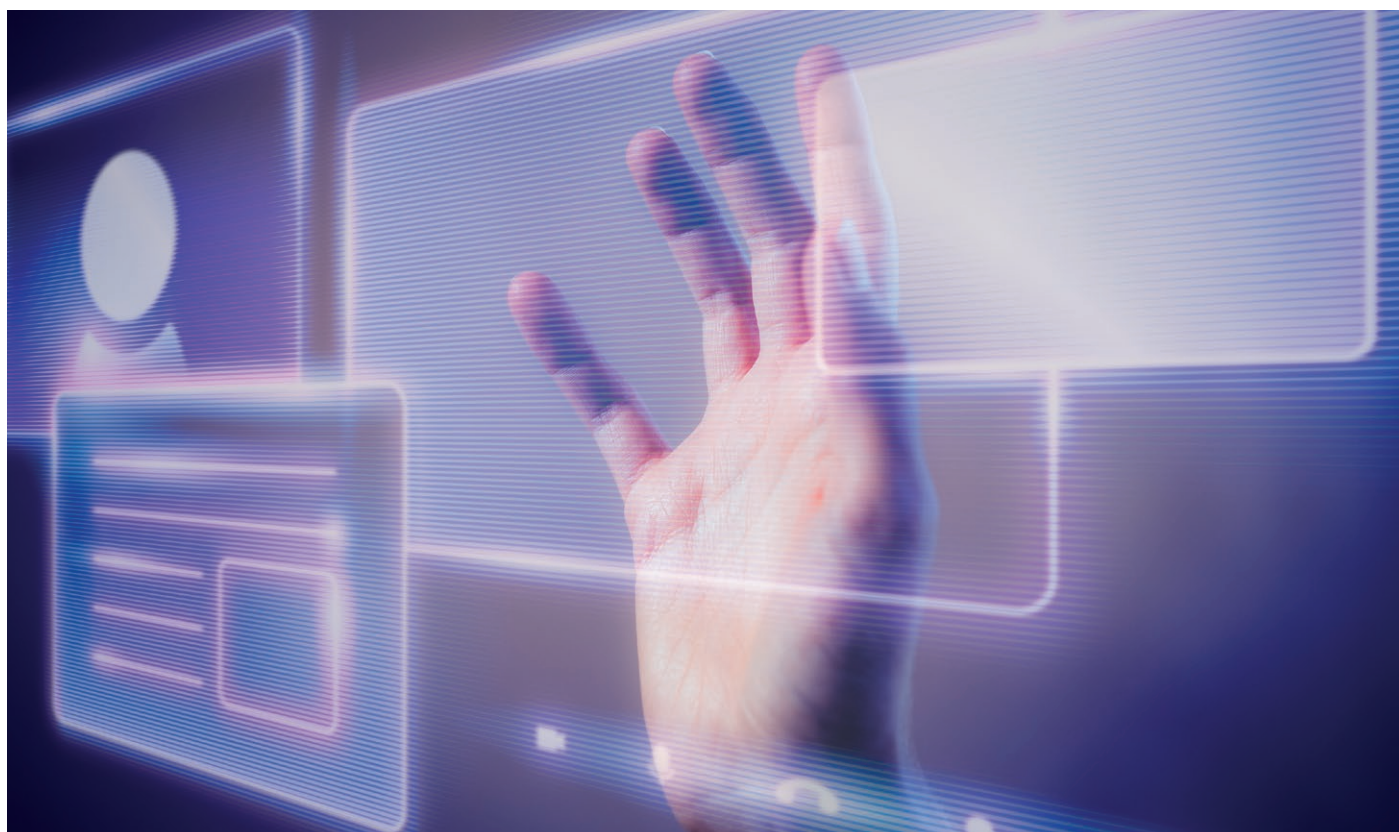
## ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ВЫПИСКА И ГДЕ ЕЕ ВЗЯТЬ

Электронная выписка из реестра налогоплательщиков содержит базовые идентифицирующие

данные – фамилию, имя, отчество, дату рождения и ИНН. Документ подписывается усиленной квалифицированной электронной подписью налогового органа; такая выписка равнозначна бумажному документу, подписанному должностным лицом и заверенному печатью. Налоговая служба также размещает выписки в виде PDF в личном кабинете на портале госуслуг.

Для первичного получения выписки нужно подать заявление о постановке на учет в налоговый орган и приложить документ, удостоверяющий личность, а также подтверждение регистрации по месту жительства или пребывания. Заявление можно подать:

- лично в инспекции или через МФЦ;
- по почте заказным письмом (в этом случае необходимы заверенные копии документов – их отсутствие может значительно продлить срок обработки);
- в электронной форме через единый портал госуслуг (заявление должно быть подписано электронной подписью).







Если запрос направляется по каналам телекоммуникаций, выписка направляется тем же способом – в личный кабинет, по каналам ЭДО или через портал госуслуг.

### СРОКИ И ОСОБЕННОСТИ ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ

Налоговый орган обязан выдать выписку в течение пяти дней со дня поступления запроса. Если по месту учета данных нет, налогоплательщику направят выписку об отсутствии запрашиваемых сведений.

Особая процедура предусмотрена для детей: если выписка нужна на ребенка, вместе с заявлением и паспортом родителя следует приложить свидетельство о рождении и документ о регистрации ребенка по месту жительства. Дети, достигшие 14 лет, могут обращаться за выпиской самостоятельно.

Отдельно стоит отметить налогоплательщиков, учет которых формируется на основании сведений от уполномоченных органов (перечень – в ст. 85 НК РФ). Для таких лиц сведения о постановке/снятии с учета будут автоматически размещаться в личном кабинете, если у организации или физлица есть к нему доступ.

### ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКАМ

Проверьте доступ в личный кабинет на портале госуслуг и у налоговой – многие операции станут удобнее в электронном виде.

При отправке запроса по почте обязательно приложите заверенные копии документов: их отсутствие – частая причина увеличения сроков.

По итогам процедур постановки на учет или снятия с учета в налоговом органе, начатых до 1 января 2026 года и не законченных по состоянию на эту дату, вместо свидетельств и уведомлений будут выдаваться выписки.

Выписку также можно запросить владельцам имущества и транспорта для проверки сведений об имеющихся объектах учета.

При отсутствии данных в реестре налогоплательщиков налоговый орган оформит документ об этом факте.

### ЧТО МЕНЯЕТСЯ ДЛЯ БИЗНЕСА И ДЛЯ ВЛАСТИ

Упразднение свидетельств и уведомлений – шаг к цифровизации и унификации учета. Для бизнеса это означает сокращение бумажной волокиты при взаимодействии с налоговыми органами и более оперативный обмен сведениями. Для регистрационных служб и контролирующих органов нововведение обеспечивает единый формат подтверждения учета и снижает риск разночтений между разными видами документов.



» **С 01.01.2026 выписка из ЕГРН** – основной документ, подтверждающий постановку на учет физлиц.

Ранее выданные свидетельства сохраняют силу.

» Выписка содержит **ФИО, дату рождения и ИНН** и подписывается электронной подписью налогового органа.

» Заявление можно подать лично, через МФЦ, по почте (с заверенными копиями) или в электронном виде через госуслуги.

» Выписка выдается в течение **5 дней**; при отсутствии сведений оформляется выписка об их отсутствии.

» Дети до **14** лет оформляются через родителей; дети от **14** лет – самостоятельно.

*Переход на единый документ – это не просто техническая перемена. Это изменение логики взаимодействия граждан и организаций с фискальной системой: меньше бумажной нагрузки, быстрее получение подтверждений и более предсказуемые административные процедуры. В ближайшие месяцы важно проверить свои регистрационные данные и при необходимости заранее подготовить документы – тогда выписка станет удобным и надежным инструментом подтверждения вашего налогового статуса.*



# ДЕРЖАТЬ В «ТОНУСЕ»

## ПО КАКОМУ СЦЕНАРИЮ РАЗВИВАЕТСЯ ИНТЕРНЕТ-ТОРГОВЛЯ В РОССИИ

“

АО «Тонус» – предприятие с 56-летней историей, одно из немногих предприятий России, где производственная деятельность не останавливалась за 56 лет ни на один день. Изначально это была галантерейная фабрика, а в 1995 году оно перепрофилировалось под производство медицинских изделий для компрессионной терапии. Причем по полному циклу: от разработки технологии (плетения, изготовления полотен, материала) и ее патентования до выпуска готовой продукции.



**С 1 октября 2026 года вступает в силу Федеральный закон №289-ФЗ «Об отдельных вопросах регулирования платформенной экономики в Российской Федерации». Он устанавливает комплексное правовое регулирование деятельности цифровых торговых площадок, в том числе маркетплейсов. Зачем потребовался такой закон и что ждут игроки рынка от него, в интервью НЭО рассказал директор программ стратегического развития АО «Тонус» Игорь Хасин.**

**– Игорь, для нас расскажите, пожалуйста, о вашем предприятии, чем оно занимается? Какое отношение вы имеете к платформенной экономике?**

– АО «Тонус» – предприятие с 56-летней историей, одно из немногих предприятий России, где производственная деятельность не останавливалась за 56 лет ни на один день. Изначально это была галантерейная фабрика, а в 1995 году оно перепрофилировалось под производство медицинских изделий для компрессионной терапии. Причем по полному циклу: от разработки технологии (плетения, изготовления полотен, материала) и ее

патентования до выпуска готовой продукции. Совместно с Центром перевязочных и шовных материалов, используемых в хирургии, мы в числе первых в стране занялись тем, что сегодня называют импортозамещением. Длительное время мы работали в Европейском союзе и США. Именно там приобрели первый опыт интернет-торговли.

Честно говоря, поначалу опасались, что надпись Made in Russia будет отпугивать покупателей, но ошибались. Оказалось, мы не только не уступаем западным производителям по качеству, но и в каких-то моментах опережаем.





То, что мы придумали и делаем, часто для них бывает недоступно, потому что мы же действуем по принципу Кулибина: если на рынке нет какого-то оборудования, мы берем за основу существующее и переделываем его под себя. Они так действовать не могут. Они должны разработать технологию, если надо, то заказать изготовление оборудования под нее. Для нас это было бы слишком дорого. Возможно, если бы в России были свои производители такого оборудования, тогда да. Но в нашей стране их, увы, не осталось, все завозится из-за рубежа. Только если раньше в нашем сегменте поставки шли из Италии, то теперь – из Китая. Впрочем, сейчас экспортное направление «Тонуса» поставлено на паузу. Может, это и к лучшему, так как мы смогли вплотную заняться развитием на внутреннем рынке.

**– Есть две точки зрения: одна – паническая, утверждающая, что Китай всех нас победит, и другая – умеренная, считающая, что нам это все же не грозит. Какая из них вам ближе?**

– В области компрессионного трикотажа китайцы могут делать все. Конечно, они могут прийти на наш рынок, и они уже приходят, и вытеснят нас с него. Но, как показывает опыт, если рынок уже поделен между крепкими, качественными игроками с хорошей репутацией, то отвоевать его у них не так-то просто. Другое дело – как это было в автопроме, – когда рынок, по сути, оказался стерильным после ухода западных брендов, и китайским производителям не стоило больших трудов его занять. При этом, как мы видим, отечественный автопром по-прежнему представлен на рынке и пользуется спросом у определенной категории клиентов.

**– Существует много мифов относительно производительности труда китайцев. Но лично я знаю предприятия в Подмосковье, которые смогли вдвое опередить нашего восточного партнера по этому показателю.**

– Охотно верю. Мы много общались с китайскими товарищами, были на их предприятиях (многие из них хотели бы сотрудничать с нами). Что я могу сказать? На аналогичном участке, где у нас занято 8 человек, у китайцев работает от 16 человек и более. Все дело в том, что у них продолжительность смены всего два часа, потом – перерыв два часа для отдыха. Причем на предприятиях для этого оборудованы спальные комнаты (тогда как у нас смены по 8–10 часов и, как в детском саду, тихого часа нет).

Как нам объяснили сами китайцы, это делается для того, чтобы повысить продуктивность работников. Возможно, китайцы устают быстрее других. Но факт остается фактом – в пересчете на одного человека наша производительность вдвое выше, чем у китайцев.

**– Еще одна «страшилка», что обычных аптек и магазинов вскоре не останется, что маркетплейсы всех поглотят. Что скажете?**

– Мне кажется, что в ближайшие несколько лет нам это не грозит, хотя доля онлайн-торговли в мировых масштабах уже превышает 25%. Среднегодовой темп составляет 11%. В числе быстрорастущих регионов – Африка, Азия, Индия, Китай. Все просто. Производитель идет туда, где находится его покупатель. Если

*Честно говоря, поначалу опасались, что надпись Made in Russia будет отпугивать покупателей, но ошибались. Оказалось, мы не только не уступаем западным производителям по качеству, но и в каких-то моментах опережаем.*





клиент ушел на маркетплейс, то компании должны быть там же.

Как я сказал, у нашей компании более длительный опыт работы на маркетплейсах, чем у большинства наших отечественных коллег, и мы его приобрели сначала на рынках Европы и США. Могу сказать, что различия в системе вывода товара на рынок не в пользу маркетплейсов, по крайней мере, на американском рынке.

В обычной аптеке или магазине всегда есть закупщик – посредник, который следит за качеством. В интернете посредник исчезает, появляется возможность для производителя или

“

*У нашей компании более длительный опыт работы на маркетплейсах, чем у большинства наших отечественных коллег, и мы его приобрели сначала на рынках Европы и США. Могу сказать, что различия в системе вывода товара на рынок не в пользу маркетплейсов, по крайней мере, на американском рынке.*

случайного продавца самому размещать товары, часто с минимальной проверкой, но максимальной наценкой. Мы видели множество подделок, «одноразовых» товаров и товаров сомнительного качества. Создается карточка товара, продается партия – после чего продавец просто исчезает, а через какое-то время заводит новую карточку, и все происходит по-новому. Конкурировать с такими «однодневками» добросовестному производителю и продавцу просто невозможно.

К сожалению, в России система маркетплейсов развивается по американской модели, с теми же минусами. Долгое время их деятельность вообще никак не регулировалась, привлечь кого-либо к ответственности было нереально.

Основная проблема – «серые» участники. Мы вышли с законно оборачиваемой продукцией: предварительно прошли процедуру регистрации, подтвердили соответствующими испытаниями качество, инвестируем в его постоянный контроль, все это формирует себестоимость. Причем для того чтобы вывести на рынок любое медизделие на законных основаниях, необходимо потратить от полутора до трех лет на все процедуры. А любой торговец, привезя товар из Индии, Китая, тратит на то же самое несколько часов – нарисовали карточку товара и вперед. Никакой регистрации, никакого контроля, зато цена бросовая.







### – В Европе e-com развивается по-другому?

– В Европе маркетплейсы подчиняются местному законодательству, требования к регистрации жестче, система контроля лучше. На американском рынке формализованная регистрация есть, но выйти можно практически с любым продуктом, что позволяет появляться и исчезать компаниям буквально за пару месяцев. Китайцы, бразильцы с дешевыми подделками убивают конкуренцию. В Европе единая система, единый реестр, а выйти с сомнительным изделием практически невозможно.

### – Выходит, победить нелегальных продавцов все-таки можно?

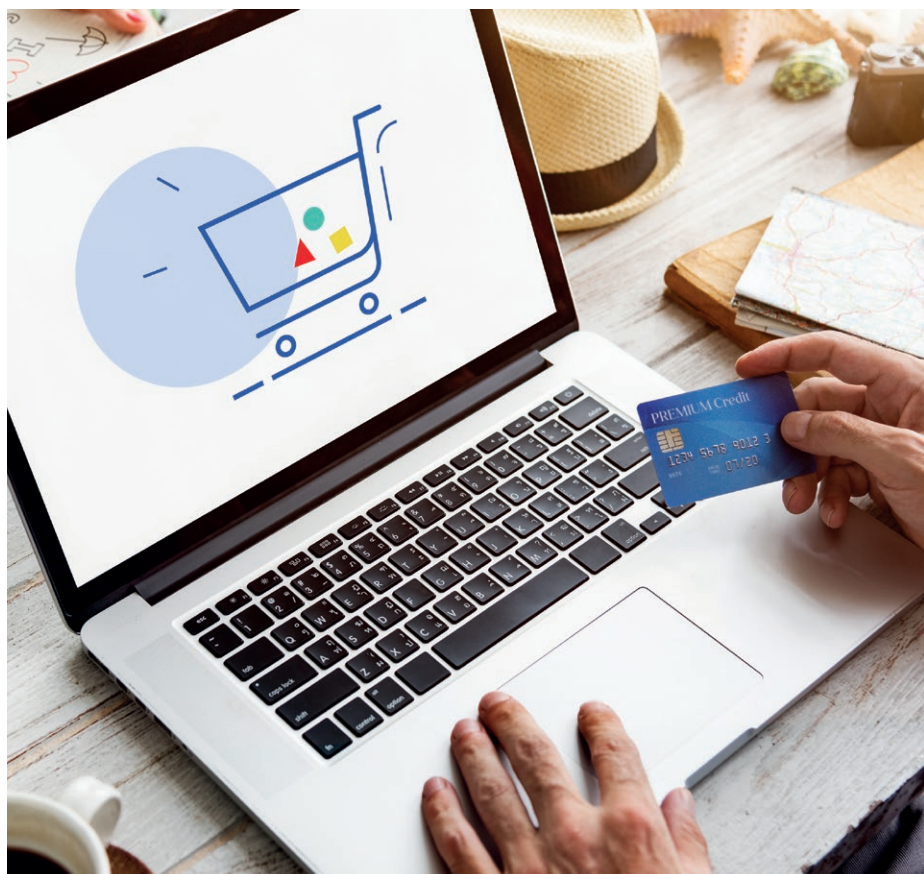
– Наш опыт показывает, что да. Самый эффективный метод – личные переговоры с маркетплейсами, разъяснение положений закона, попытки убедить в рисках. Успехи есть: например, Wildberries с недавнего времени проверяет регистрационные удостоверения, хотя не всегда легко определить – медицинское изделие это или нет. Другие площадки менее активны, ждут вступления закона в силу.

Конечно, маркетплейсы не заинтересованы в том, чтобы указать на дверь недобросовестным продавцам, потому что они имеют с них такой же доход, что и с законного производителя, продавца, а то и больше. Тем более что правоохранительные органы тоже пока практически не реагируют. Статья УК РФ 238 «Производство, хранение, перевозка либо сбыт товаров и продукции, выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности» есть, но де-факто не работает.

### – Получается, два мира – две морали. Мне сложно представить, чтобы аптека продала незарегистрированные медицинские изделия, а на маркетплейсе, выходит, можно...

– Вспомните, когда-то в аптеках было то же самое, но здесь навели порядок. Причем сделали это довольно быстро, а все потому, что контролирующие органы объединились и трудились единым фронтом. Было такое количество контролируемых мероприятий, что из аптек все незарегистрированное исчезло за год или даже меньше. С маркетплейсами это сделать сложнее. Они превратились в машины, в огромную систему, на которую непросто воздействовать. Не секрет, что сила воздействия всегда равна силе противодействия, и просто так, по щелчку, как аптеку, заставить ее убрать контрафакт не получится. Слишком большой финансовый интерес на кону.

И все же в нашем сегменте – компрессионный трикотаж, бандажи, корсетные изделия – по-



ложительные изменения есть. Мы их ощущаем. Если раньше можно было за пять минут собрать огромный список нелегальных продавцов на онлайн-площадке, чтобы направить Росздравнадзору для проверки и последующей блокировки, то сейчас на это уходит гораздо больше времени. В других сегментах медицинских изделий больше хаоса: шприцы, катетеры, в продаже масса незарегистрированных изделий. Их продают с некими сертификатами ЕАЭС, которые якобы заменяют регудостоверения, или с письмами о гарантии его получения. Возникает вопрос: а что, так можно было?

По мнению Роспотребнадзора, человек обязан сам проверять регистрационное удостоверение и запрашивать у продавца параметры товара. Но большинство людей ленятся, к тому же обычный покупатель не умеет анализировать технические параметры, читать результаты лабораторных исследований. Я считаю, что это задача государства – контролировать оборот товаров для здоровья. Это вопрос государственной безопасности, социальной и экономической стабильности.

К счастью, недавно был принят закон о платформенной экономике, который начнет действовать в октябре 2026 года. Радикальных перемен быстро ожидать не стоит, но как бы то ни было, это движение в правильном направлении.

“

Недавно был принят закон о платформенной экономике, который начнет действовать в октябре 2026 года. Радикальных перемен быстро ожидать не стоит, но как бы то ни было, это движение в правильном направлении.





# КОЛЛЕДЖ, КОТОРЫЙ ГОТОВИТ НАЛОГОВИКОВ БУДУЩЕГО:

## КАК РАЗВИВАТЬСЯ И ОСТАВАТЬСЯ ЛИДЕРОМ В МЕНЯЮЩЕЙСЯ СИСТЕМЕ СПО



**Налоговый колледж – лидер частного образовательного пространства, обеспечивающий высокое качество подготовки кадров по востребованным и перспективным профессиям и специальностям с углубленным направлением подготовки выпускников для Федеральной налоговой службы РФ.**

“

*Мы осознаем, что четверть века – это не просто цифра. Это история становления передовой профессиональной образовательной организации. Первоначально мы создавались как колледж, готовящий специалистов для налоговой службы РФ, и именно эта миссия определяла весь путь.*

Налоговый колледж, которому в 2027 году исполнится 25 лет, прошел путь от учреждения, осуществляющего подготовку бухгалтерских кадров до многоуровневой образовательной площадки, тесно интегрированной с ФНС России, логистическими корпорациями, финсектором и вузами. Колледж стал одним из главных кадровых поставщиков налоговых инспекций Москвы и Подмосковья, а его студенты – участниками федеральных проектов, IT-трендов и собственных инноваций вроде НК-рубов в собственном НК-банке.

Как устроена эта система, почему на фоне конкуренции Колледж не теряет абитуриента, что происходит с молодежью после COVID-19 и зачем директор сама осваивает дыхательные техники – рассказывает руководитель образовательной организации кандидат педагогических наук Ярослава Адольфовна Погребная.

**– Ярослава Адольфовна, 25 лет – серьезный возраст для Колледжа. С какой мыслью вы подходите к юбилейному году?**

– Мы осознаем, что четверть века – это не просто цифра. Это история становления передовой профессиональной образовательной организации. Первоначально мы создавались как колледж, готовящий специалистов для налоговой службы РФ, и именно эта миссия определяла весь путь. Но за

25 лет менялся рынок, актуализированы стандарты СПО, совершенствовался образ выпускника, долгосрочные цели, приоритетные направления и механизмы достижения устойчивого развития Налогового колледжа в условиях динамично меняющейся экономической и социальной среды российского общества.

Сегодня задача шире: мы должны готовить не только налоговиков, но и универсальных экономистов, юристов, логистов и IT-специалистов, которые легко встраиваются и в службу, и в экономику региона.

Тем не менее ориентир на налоговые органы остается ключевым. Мы видим себя частью этой системы и, как и раньше, стремимся обеспечить инспекции молодыми специалистами в области налогов и налогообложения.

**– ФНС России по-прежнему активный заказчик ваших выпускников?**

– Да, и именно поэтому наше сотрудничество продолжается уже больше 20 лет. Я скажу больше: в мае 2025 года центральный аппарат ФНС России признал Колледж ведущим по обеспечению инспекций Москвы и Московской области кадрами. Мы этим искренне гордимся – это признание многолетней системной работы всего коллектива Колледжа.





Практически в каждой инспекции региона есть наши выпускники. Мы стремимся, чтобы студенты не просто проходили там практику, но и закреплялись на работу, возвращались после службы в армии, продолжали свою профессиональную деятельность.

**– При этом в стране идет цифровизация. Как Колледж перестраивает образовательные технологии?**

– Мы открыли три IT- специальности, одна из них 09.02.07 Информационные системы и программирование, самая востребованная. Для нас IT – это не модная дань трендам, а стратегическое направление в развитие кадрового потенциала для налоговой службы РФ.

Сегодня ФНС России – один из самых технологичных государственных институтов, и ей нужны кадры, которые понимают и код, и логику налоговых процессов. Поэтому наши программисты выходят не просто IT-специалистами, а людьми, которые знают основы налоговой грамотности, цифровую экономику, организацию бизнеса, основы цифровизации технологических процессов и т.д.

Параллельно сохраняем классическую основу: экономика организации, цифровая экономика, финансовая грамотность, налоговая грамотность и культура – сквозной цикл учебных дисциплин для студентов всех специальностей.

**– Но экономистов-налоговиков и бухгалтеров вы не теряете?**

– Нет. Хотя из федеральных государственных образовательных стандартов СПО убрали углубленную подготовку по квалификации «специалист по налогообложению», а это была наша сильная позиция. Тем не менее наши бухгалтеры и юристы также востребованы: в этом году мы видим совершенно новую волну – юристы массово идут на практику в налоговые инспекции, и их там с удовольствием ждут на работу после выпуска.

Стандарты меняются, а потребность в людях, которые разбираются в налоговом законодательстве, налоговом учете и отчетности, остается неизменной.

**– Как вы обеспечиваете трудоустройство студентов, кроме налоговых органов?**

– За последние годы мы значительно расширили пул партнеров. Это логистические компании, банки, страховые организации, IT-компании. Студенты проходят практику в крупных логистических операторах, работающих в Московском регионе; у нас подписаны договоры с крупнейшими банками РФ. Например, в Ингосстрах Банке предусмотрена оплачиваемая стажировка: шесть месяцев, около 40 тысяч рублей в месяц. Это серьезная поддержка для ребят.



*Колледж  
признан  
ФНС России,  
как ведущий  
кадровый  
поставщик  
Москвы и  
Подмосковья.*





### – Что происходит с портретом студента сегодня? Молодежь сильно изменилась?

– Резко изменилась ситуация с молодежью. Сейчас очень много студентов работают. Раньше на втором курсе – это было редкостью, сейчас – это норма. На третьем курсе работающих большинство. Нам приходится адаптироваться: составляем гибкие образовательные технологии, так как многие студенты оплачивают обучение самостоятельно и еще помогают семье.

Работа у ребят бывает тяжелая – курьеры, грузчики, специалисты в точках выдачи ведущих маркетплейсов. Но мы видим важные качества: ответственность, самостоятельность, умение планировать время, энтузиазм и желание быть нужным в этом обществе.

У девушек траектория другая: большинство (82–84%) продолжают обучение в вузах. Юноши же чаще уходят в армию, а уже после службы возвращаются к образованию или работе.

### – Я знаю, что у вас в Колледже есть психологическая служба.

– После COVID-19 у нас значительно выросло число студентов с паническими атаками и тревожными состояниями, увеличилось количество студентов с ограниченными возможностями здоровья. Поэтому у нас работает четыре психолога, ведутся регулярные занятия с группой риска.

У нас четыре  
психолога.  
Дыхательные  
техники  
помогают  
студентам  
справляться  
со стрессом.



В экстремальных ситуациях используем дыхательные практики – это не мода, а реальный инструмент быстро справиться со стрессом. Во время панической атаки за 10–15 секунд за счет дыхательных техник состояние человека нормализуется.

Мы не можем ограничиться только профессиональной подготовкой. Наша задача – поддержать человека, особенно подростка, вырастить гармоничного и стрессоустойчивого гражданина своей страны.

### – Давайте о финансах. Как студенты оплачивают обучение?

– Механизмы разные: образовательные кредиты (Сбербанк, ВТБ), материнский капитал, другие меры поддержки. Сейчас 41 студент обучается по образовательным кредитам, более 60 человек обучаются за счет средств образовательной организации – то есть за наш собственный бюджет.

Но есть важный нюанс: в 2025 году государство ограничило перечень специальностей, доступных для программ господдержки кредитования. Остались только логистика и ИТ. Для нас как Колледжа, готовящего налоговиков, это стало ощутимым ограничением.

Кроме того, хочу отметить: в 2025 году Распоряжением Правительства Российской Федерации был ограничен платный прием на юридическое

“

«Практика –  
важнейший канал  
трудоустройства.  
Выпускники  
остаются  
работать там,  
где проходили  
стажировку».







и экономическое направления подготовки. Платные места в вузах теперь будет регулировать государство. Все это приведет к тому, что выпускники школ не все смогут поступить не только на бюджет, но и на платные места в вуз. Соответственно у них появляется хороший шанс поступить в колледж и через 1 год и 10 месяцев получить диплом о среднем профессиональном образовании.

Кстати, девятиклассникам, не сдавшим ГИА, теперь разрешено бесплатно обучаться на программах подготовки по профессиям.

**– Ваш Колледж участвует в проектах «Профессионал» и «Колледж будущего». Что это дает?**

– Это новый уровень интеграции. В рамках проекта «Профессионал» мы выстраиваем профессиональные образовательные траектории, усиливаем взаимодействие с работодателями.

«Колледж будущего» – это цифровизация, модернизация инфраструктуры, образовательные программы для обучающихся по IT-технологиям.

Отдельно отмечу проект бесступенчатой интеграции среднего профессионального – высшего образования. Для нас это не новинка – в прошлом мы работали с Московским налоговым институтом и прекрасно знаем, как строить мосты между средним и высшим образованием. Сейчас мы возвращаем эту модель, обновляя ее под современные требования с ведущими вузами страны.

У нас уникальная цифровая платформа Колледжа – Электронная информационно-образовательная среда. Создали ее за шесть дней в марте 2020 года в период самоизоляции, благодаря которой ни один ребенок не потерял ни одного часа учебного процесса. Сейчас мы ее модернизировали, вся информация на ней оцифрована, доступ к ней есть у каждого студента, преподавателя, родителя и администрации.

**– В разговоре вы упомянули систему НК-руб. Это что-то вроде внутренней экономики?**

– Да, это наше ноу-хау. Мы организовали НК-банк и придумали НК-рубы в качестве некой внутренней мотивационной системы. Иногда ее сравнивают с внутренним «банком». Студент первого курса дописывает сейчас программу, у ребят появится свой личный кабинет в мессенджере, где студенты получают НК-рубы за участие в мероприятиях, спортивных достижениях, инициативность.

Эти баллы можно «потратить» внутри Колледжа – это игровой, но очень эффективный инструмент. Например, недавно наша мужская спортивная команда выиграла турнир по волейболу среди колледжей Москвы – и все получили по несколько тысяч НК-руб. Затем они их могут потратить в соответствии с Положением о внутренней системе мотивации студентов (НК-руб.) Это развивает

активность, предпринимательское мышление, чувство общности.

**– Расскажите о просветительской работе: вы ведете «налоговую вахту». Что это такое?**

– Это наш совместный проект с Ассоциацией налоговых консультантов. Студенты выезжают в школы, рассказывают старшеклассникам о налоговых вычетах, финансовой грамотности, объясняют, почему важно вовремя подавать декларации.

Это активная волонтерская работа и участие общероссийском социальном проекте по совершенствованию налоговой культуры в России. Молодежь гораздо охотнее принимает информацию от сверстников, чем из учебника.

**– Какой вы видите главную задачу Колледжа на ближайшие годы?**

– Сохранить ориентир на подготовку налоговых кадров и одновременно расширять цифровую и социальную составляющие. Молодежь стала другой – ей нужны гибкие маршруты, психологическая поддержка, модернизированное содержание, перспективы. Мы заключили очень много договоров с работодателями – можно сказать, запускаем совместные лаборатории, авторские мастерские, акселераторы.

Наше главное достижение – нам верят студенты и их родители, мы оправдываем их доверие и единой командой приходим к великолепным результатам подготовки профессиональных кадров для страны.



**Колледж** – один из ведущих кадровых поставщиков ФНС Москвы и Подмосковья.



Из всех реализуемых специальностей – три **IT**-специальности и расширенный блок цифровых компетенций.



**41** студент обучается по образовательным кредитам.



**82–84%** выпускниц продолжают обучение в вузах.



**Четыре психолога** и дыхательные техники – часть системы поддержки.



**НК-рубы и НК-банк** – внутренняя мотивационная система.



Проект **«Налоговая вахта»** воспитывает налоговую культуру школьников.



# КУПЦЫ И КОНТРАБАНДИСТЫ.

## ЧТО ЗНАЛ ПУШКИН О МЕЖДУНАРОДНОЙ ТОРГОВЛЕ



**Надежда Башкирова,**  
кандидат экономических наук,  
доцент кафедры  
государственных  
и муниципальных  
финансов ВШГА (факультет)  
МГУ

При упоминании «Сказки о царе Салтане» у меня перед глазами всегда всплывала прекрасная царевна Лебедь. Волнующая, таинственная и загадочная царевна с полотна Михаила Врубеля. Не так давно, слушая сказку в фоновом режиме, даже особо не сосредотачиваясь на словах, я вдруг обратила внимание на фразу, которую никогда не замечала.

*«Чем вы, гости, торг ведете  
И куда теперь плывете?»  
Корабельщики в ответ:  
«Мы объехали весь свет,  
Торговали мы недаром  
Неуказанным товаром...»*

Торговали мы недаром... В авторском тексте написание слитное, то есть «недаром» применяется в значении «не зря», если бы писалось раздельно, то имелось бы в виду «торговали не даром, а дорого», стало быть с хорошей выгодой. А торговать «не зря», то есть не напрасно, это значит, что поставленные цели были достигнуты. Цели могут не ограничиваться извлечением только финансовой выгоды, вспомним о реализации ниже себестоимости, когда истекает срок годности товара, либо о демпинговых ценах, когда стоит вопрос о сегментации рынка. В любом случае, сами купцы оценивают торг, как прошедший недаром.

Корабельщики неоднократно дают ответ то царю Салтану, то князю Гвидону о своей торговле, рассказывают о том, что торговали они конями (все донскими жеребцами), соболями, «чернобурыми лисами», булатом, чистым серебром и золотом. Одним словом, традиционный экспортный товар. И лишь однажды, отвечая на вопрос князя Гвидона, корабельщики упоминают неуказанный товар. Что значит торговля неуказанным товаром? Первая мысль, которая приходит в голову, что это торговля контрабандой, то есть товар либо не декларировался в целях экономии на таможенных пошлинах, либо и вовсе был запрещен к ввозу или вывозу. Вполне он мог быть и параллельным импортом, правда, Александру Сергеевичу этот термин был незнаком, это реалии нашего сегодняшнего времени.

“

*Что значит торговля неуказанным товаром? Первая мысль, которая приходит в голову, что это торговля контрабандой, то есть товар либо не декларировался в целях экономии на таможенных пошлинах, либо и вовсе был запрещен к ввозу или вывозу. Вполне он мог быть и параллельным импортом, правда, Александру Сергеевичу этот термин был незнаком, это реалии нашего сегодняшнего времени.*





Пушкин был современником значительных трансформационных процессов в таможенной политике Российской империи. По окончании войны 1812 года правительство пыталось вести сбалансированную таможенную политику, однако она не всегда была однозначна и адекватна потребностям развития империи. Ужесточение таможенно-тарифной системы привело к росту контрабанды, которая существенным образом влияла на состояние внешней торговли. В 1819 г. был принят Таможенный Устав, с утверждением которого в России появляется систематическое законодательство «о контрабанде». Вполне вероятно, что поэт наделил чертами современных ему российских контрабандистов купцов вымышленного царства, которое, судя по неким намекам самого Александра Сергеевича, расположено было в дельте Дона.

Контрабандисты как герои картин и художественных произведений были очень популярны у зарубежных и российских авторов. У одних они вызывали жалость и сочувствие, другие их героизировали.



*«Стычка с финляндскими контрабандистами»  
Павел Худяков, 1853 г.*

*Собрание Государственной Третьяковской галереи (фото из свободных источников интернета)*

К слову сказать, днем основания Третьяковской галереи принято считать день (10 мая 1856 года), когда художник Василий Худяков выдал расписку о получении денежных средств в размере 450 рублей начинающему коллекционеру Павлу Третьякову, сделавшего свое первое приобретение для будущей коллекции.

Однако есть и другой подход к определению неуказанного товара. Возможно, что все не так мрачно, и имеется в виду не товар, не указанный в таможенной декларации, а товар, которым торговали не по указу царя. То есть весь товар делился на:

- тот, которым торговали по указу царя (речь идет о торговле товарами, на которые была государ-

“

*Днем основания  
Третьяковской  
галереи принято  
считать день  
(10 мая 1856 года),  
когда художник  
Василий Худяков  
выдал расписку  
о получении  
денежных  
средств  
в размере  
450 рублей  
начинающему  
коллекционеру  
Павлу  
Третьякову,  
сделавшего  
свое первое  
приобретение  
для будущей  
коллекции.*

ственная монополия), купцы выступали в роли торговых агентов, получая оговоренное вознаграждение, а весь доход от реализации поступал в казну государства;

- и собственный товар, которым торговали в собственных интересах, на свой страх и риск.

Таким образом, корабельщики лишь уточняли, что они не являются торговыми агентами государства во внешнеэкономических сделках, а реализуют собственный товар.

*«Пристают к заставе гости;  
Князь Гвидон зовет их в гости...»*

До введения купеческих гильдий (в российских источниках слово «гильдия» появляется с 1719 года) гостями называли крупных купцов. Гости имели право торговать с другими городами и странами, занимались они только оптовой торговлей. Небезынтересен факт, что в XVII веке в России число гостей не превышало 30. Звание это получали от царя самые крупные предприниматели, с торговым оборотом не меньше 20 тысяч рублей в год (для сравнения, ежегодный доход боярина составлял около 700 рублей в год). Звание гостя жаловалось за особые заслуги, включая масштабное распространение торговли за рубежом, то есть за вклад во внешнеэкономическую деятельность.

Теперь становится ясно, почему для купцов (гостей) было так важно отчитаться, что торговали они «недаром неуказанным товаром»: это значит, что их выручка от торговли собственным товаром позволила сохранить уровень дохода, чтобы не потерять звание гостя. Хотя вполне возможно, что они все же были контрабандистами...



*«Заморские гости» Николай Перих, 1901 г.  
Собрание Государственной Третьяковской галереи  
(фото из свободных источников интернета)*



# БЕГ В ПОМОЩЬ!



**Бегать бесполезно – и даже вредно! – разве что от налогов и от ответственности, а во всем остальном бег только помогает. Помогает сохранять силы и здоровье, помогает жить интересной жизнью, помогает находить и сохранять друзей. Впрочем, гораздо лучше обо всем этом расскажет Анна Жигулева – главный государственный налоговый инспектор отдела обеспечения процедур банкротства Межрайонной ИФНС России №13 по Московской области и организатор сообщества любителей бега Khimkirunbar.**

*У нас много тренировок с понедельника по воскресенье, много различных мероприятий для всех желающих, то есть присоединиться к нам может каждый и совершенно бесплатно.*

**– Анна, узнав о том, что ваше хобби – бег, кто-то может пошутить: «От чего вы хотите убежать?», кто-то другой поинтересуется: «Куда, к чему вы хотите успеть раньше других?», я же спрошу просто: «Почему? Как родилось это увлечение?»**

– Родилось оно в первую очередь у моего супруга. Он занимался бегом, наверное, всю свою жизнь, ему это всегда очень нравилось. А я, поехав как-то вместе с ним на гонку IRONSTAR, вдруг подумала, что тоже смогу пробежать рядом пять километров и получить за это какую-нибудь красивую медаль. Купили мне слот на гонку IRONLADY, новенькие кроссовки, и... Так все и завертелось. Позже увлечение бегом переросло в организацию различных мероприятий. Сейчас у меня в Химках очень большое беговое сообщество – Khimkirunbar,

в котором уже больше двухсот человек. У нас много тренировок с понедельника по воскресенье, много различных мероприятий для всех желающих, то есть присоединиться к нам может каждый и совершенно бесплатно. Можно сказать, что мы очень неплохо занимаемся в Химках развитием не только бега, но и других каких-то увлечений. Например, все это очень здорово помогает развивать туризм, потому что мы все вместе начинаем ездить на какие-то беговые соревнования. Согласитесь, что гораздо проще, когда ты едешь куда-то не один, а с хорошей большой компанией. Ездили мы уже и в Питер, и в Ярославль, и в Мурманск летали. Недавно у нас ребята в Турции побывали-побежали, то есть география – огромная.

**– Да уж... Наверное, даже Форрест Гамп вам позавидовал бы... И откуда это сообщество взялось?**

– Я сама его создала!

**– Как часто вы собираетесь? Где тренируетесь-бегаєте? Есть ли в вашем городе где развернуться-разбежаться? Ведь для многих жителей Подмоскovie Химки ассоциируются в первую очередь с пробками на Ленинградском шоссе...**

– Бегаем мы по Химкам, по городу, по его улицам. И Ленинградское шоссе нам совсем не мешает. Химки, на самом деле, большой и интересный город. У нас очень большая линейка треков, к тому же мы много рисуем на асфальте. Есть рисунки с птичками, драконами, змеями...

**– Рисуете? Чем?**

– Ногами.







### – Простите...

– Это, можно сказать, «gps-рисунки». Они довольно масштабные. Увидеть их можно, если начертить на карте города маршруты, по которым мы пробежали.

Что касается расписания наших тренировок, то есть у нас забег, который так и называется – «Театральный понедельник». Есть у нас в Химках театр, называется «Наш дом». Мы возле него встречаемся и от театра все вместе бежим 10–12 километров. По вторникам у нас на стадионе «Родина» интервальные тренировки или тренировки с барьерами. Правда, сейчас стадион закрыт на реконструкцию, там для нас меняют дорожки на новые, красивые. Как только поменяют, тренировки возобновятся. По средам у нас тот самый бар, который вошел в название сообщества и из которого мы бегаем. То есть мы там собираемся, общаемся, к чему-то готовимся, обсуждаем все наши насущные планы. И – бегаем. У нас две группы – медленная и быстрая. В четверг у нас опять стадион «Родина», опять-таки пока закрытый... А в субботу бегаем в парке Толстого. Есть такое «Движение пять верст», оно, кстати, существует не только в Химках. Вот эти пять километров, пять верст мы и пробегаем. Кстати, в нашем сообществе не только жители Химок. Есть и те, кто приезжает из Москвы, из других соседних городов. Им просто нравится с нами бегать.

### – А на работе ваше увлечение не отражается? От работы вы не бегаєте?

– Нет, не отражается. Работа это работа. А бег это бег. Мне кажется, что какие-то увлечения должны быть у всех. Кто-то вяжет, кто-то шьет, кто-то рисует. Кто-то играет в волейбол, в баскетбол, в футбол, в теннис, в бадминтон... Я – бегаю.

### – Но на хобби нужно время. Что бы вы сказали людям, которые оправдывают свой далекий от спорта образ жизни нехваткой времени?

– Я всем всегда говорю: «Послушайте, что вы тут начинаете оправдываться?! У меня четверо детей! Если я все успеваю, значит, и вы можете!» Бегать я, кстати, начала, когда была беременна третьей своей дочкой.

### – А как коллеги по работе относятся к вашему хобби? Наверняка ведь они о нем знают. Вопросы не задают?

– Подходят, медальки разглядывают. Я приношу их после каждого забега, развешиваю на стене. Иногда спрашивают: «Где была, сколько бегала?»

### – Завидуют?

– Мне кажется, по-хорошему, да. Тому, что жизнь у меня интересная: туда съездила, сюда...



### – Присоединиться не хотят?

– К бегу пока нет. А вот идея с «Коробкой храбрости», которую я принесла в инспекцию, всем понравилась, ее подхватили.

### – А что это за коробка такая?

– В рамках всех наших беговых мероприятий мы еще и благотворительностью занимаемся. Мой супруг в свое время пробежал за девять дней 700 километров от Москвы до города Лысково, что чуть дальше Нижнего Новгорода. Это был благотворительный забег, и около ста тысяч рублей донатов, которые были собраны во время этого забега, были переданы в фонд «Синдром любви» на реализацию программ психолого-педагогической помощи семьям с детьми с синдромом Дауна.

А сейчас мы ежеквартально собираем так называемую «коробку храбрости» – коробку с играми, канцелярскими принадлежностями, мягкими игрушками... Это тоже для благотворительного фонда, он называется «Искорки добра». Собираем для детей, которые находятся на реабилитации, в основном это онкологические больные, и, когда им нужно делать пункции или еще какие-то неприятные процедуры, врачи предлагают им какую-то мотивацию для того, чтобы было не так страшно на них идти. Поэтому она так и называется – «Коробка храбрости», что-то интересное себе они из нее выбирают.

В инспекции такую же «коробку» мы собираем уже не ежеквартально, а постоянно: как только она наполняется, зовем представителя фонда, он приезжает и забирает. А мы начинаем наполнять новую.

### – Остается только пожелать, чтобы это движение, этот бег никогда не останавливался...

“

Сейчас мы ежеквартально собираем так называемую «коробку храбрости» – коробку с играми, канцелярскими принадлежностями, мягкими игрушками... Это тоже для благотворительного фонда, он называется «Искорки добра». Собираем для детей, которые находятся на реабилитации.





# НАЙДИ ВРЕМЯ ПРОСТО ДЛЯ СЕБЯ!

**Чувствовать себя в безопасности – нормальное желание нормального человека. И нормального государства. Наверное, в том числе и поэтому среди специальностей, которым обучают в Российской академии народного хозяйства и государственной службы (РАНХиГС), есть и «экономическая безопасность». Именно по этой специальности получила в академии свой диплом Анастасия Малинина, в настоящее время – главный специалист-эксперт финансового отдела УФНС по Московской области. Но поговорить с ней сегодня мы решили не о профессиональной ее деятельности, а об увлечении. Которое – кто бы спорил... – наверняка тоже помогает ей чувствовать себя увереннее и безопаснее даже в экстремальных ситуациях. Это увлечение – тайский бокс...**



– Анастасия, наверное, для вас не будет секретом, что многим мужчинам – не только мне – всегда интересно: почему девушки выбирают «мужские» виды спорта?

– На самом деле, в детстве я семь лет занималась танцами, но мне это не особо нравилось, а бокс... Это получилось случайно: мы просто гуляли с другом и увидели на одном из зданий в нашем районе вывеску о том, что там проходят занятия по контактным видам спорта – борьба, бокс и т.д. Он предложил сходить. Мы зашли, записались. Мне понравилось, ему не очень. Он ходить на занятия перестал, а я осталась.

– Вам понравилось, как проходят тренировки? Вы увидели, что девушки этим видом спорта тоже занимаются?

– Не совсем так. Когда я только начинала ходить, девушек там было всего двое, одна из них – тренер. Заниматься мне нравится, даже очень. Тренировки проходят достаточно в интенсивном формате, все время в движении. Даже разминка проходит не в расслабляющей форме, а в активной, с задействованием всех групп мышц.

– И все-таки не приходилось ли вам сталкиваться с таким «мужским шовинизмом»: мол, «шли бы вы, девочки, художественной гимнастикой заниматься или синхронным плаванием». И на своих ли ногах уходили те, кто задавал вам такие «вопросики»?

– Нет, таких вопросов мне никто не задает. Обычно все просто удивляются, что я занимаюсь тайским боксом. Люди, с которыми я общаюсь, иногда говорят: «Ой, а я тоже когда-то давно занимался...» или каким-нибудь джиу-







джитсу, или еще чем-нибудь похожим. Но встать в спарринге мне не предлагает никто.

**– В представлении многих людей налоговая – одна из «силовых» структур, но при этом работа в ней – спокойная, «кабинетная». А тут – тайский бокс. Не мешает ли одно другому? Работа – увлечению, а увлечение – работе?**

– Вообще никоим образом.

**– Тогда, может быть, наоборот – помогает?**

– Помогает, скорее, просто расслабиться. И сделать так, чтобы никакие мысли лишние в голове не крутились. Я, честно говоря, на тайский бокс и записалась-то во многом именно для того, чтобы голову разгружать. В эти полтора часа занятий я просто ни о чем другом не думаю: у тебя есть задание, тебе просто нужно его выполнять. Чтобы все было хорошо и никого не травмировать. Потому что в пары я в основном встаю с девочками и их особо не бью. А вот когда с мальчиками... На мальчиках как раз и отыгрываюсь. Но тоже – всему есть грань. Понятное дело, что, как говорится, «со всей дури» я их не бью. Но с ними хотя бы чуть-чуть можно и силу применить. Даже по лицу ударить. С девочками так нельзя.

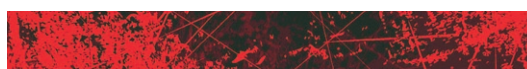
**– Надеюсь, мальчики думают точно так же. А у меня вопрос следующий: от тех, кто занимает какие-то ответственные должности, зачастую можно услышать, что они – люди серьезные, что у них на какие-то хобби, на увлечения просто нет времени. А иногда и просто – гордо заявляют: «Мое хобби – это моя работа». На этих словах все вокруг вообще-то должны проникаться еще более глубоким уважением, но... Скажите, в чем, на ваш взгляд, такие люди не правы? Всегда ли можно найти время и пространство возможностей для того, чтобы заниматься спортом, читать книги или что-нибудь, например, коллекционировать?**

– Я думаю, что если есть желание, то всегда можно найти и время, и возможность. Даже если ты работаешь с восьми до девяти. Говоришь, что у тебя нет времени на хобби? – Бред! Вопрос: как ты, например, добираться на работу? Если на метро – пожалуйста! Даже если на дорогу ты тратишь всего полчаса, возьми книжку и эти тридцать минут почитай. Именно так я, например, и делаю. У меня, кстати, в этом отношении – на то, чтобы почитать, – есть целый час... Почему нет?! Нет настроения? – Это уже другой вопрос. Но возможности есть всегда.

**– То есть это – чисто самооправдание?**

– Да, либо человек, который так говорит, действительно слишком занятый.

**– А как вы находите время на спорт, на тренировки? И как часто вы занимаетесь?**



– Раньше я ходила в спортзал три раза в неделю, сейчас два. Но причина уважительная: у меня появился друг, которого я ждала 19 лет. Это моя собачка. Сейчас больше своего свободного времени я уделяю ей. Но все равно: в шесть часов заканчивается мой рабочий день, в половине девятого у меня тренировка. Два раза в неделю. В принципе, найти на это время как будто бы и несложно.

Мне вообще кажется, что люди не должны ни на чем «заикливаться». Не важно – на работе ли, на семье или на чем-то еще. Не должны забывать про самих себя. Нужно стараться находить и тратить свое время пусть даже на какие-то минимальные свои увлечения. Даже если твоё хобби – просто гулять на улице, слушая музыку, найти для этого время! Хотя бы 15 минут! Просто – для себя!

**– Бывали ли в вашей жизни ситуации, когда ваше увлечение, тот вид спорта, которым вы занимаетесь, помогал вам, а, может быть, даже и спасал?**

– Пока таких ситуаций не происходило, но на самом деле я максимально этого жду...

**– Может быть, тогда спастись бегством придется не вам?**

– Точно не мне.

“

*Я думаю, что если есть желание, то всегда можно найти и время, и возможность. Даже если ты работаешь с восьми до девяти. Говоришь, что у тебя нет времени на хобби? – Бред! Вопрос: как ты, например, добираться на работу? Если на метро – пожалуйста! Даже если на дорогу ты тратишь всего полчаса, возьми книжку и эти тридцать минут почитай. Именно так я, например, и делаю.*





# ФОРМУЛА ДУШЕВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ

“

*В школе нам не объясняют, что жизнь похожа на сборник задач, которые мы регулярно решаем, чтобы становиться грамотнее, образованнее, лучше. Когда в школе мы видим такие сборники по физике, химии, алгебре, у нас они не вызывают бурной реакции. Это норма. С жизненными ситуациями можно провести прямую аналогию. По мере взросления мы осваиваем новые социальные и профессиональные роли, и исполнение каждой из них сопряжено с решением тех или иных задач.*



**«Никто никому ничего не должен» – фраза, на которой выросло уже не одно поколение. Почему молодежь считает, что ответственность мешает свободе, и как это сказывается на психологическом здоровье современного общества, на эффективности трудовых коллективов? Ответы на эти вопросы вы найдете в интервью с общественным деятелем, психологом и журналистом Лилией Гадель.**

## – Что такое психологическое здоровье?

– Это многокомпонентное понятие. Прежде всего, это душевное благополучие, адекватное восприятие окружающего мира, максимально ровное настроение и активность без ям, когда человек то радуется жизни, то жить не хочет. Сейчас мы часто видим, что человек теряет это состояние. Каждый день подбрасывает какие-то задачи, ты их реша-

ешь, в этом и состоит жизнь. А человеку кажется, что очередная задача – это проблема, что негативным образом влияет на его самочувствие.

Жаль, что в школе нам не объясняют, что жизнь похожа на сборник задач, которые мы регулярно решаем, чтобы становиться грамотнее, образованнее, лучше. Когда в школе мы видим такие сборники по физике, химии, алгебре, у нас они не





вызывают бурной реакции. Это норма. С жизненными ситуациями можно провести прямую аналогию. По мере взросления мы осваиваем новые социальные и профессиональные роли, и исполнение каждой из них сопряжено с решением тех или иных задач.

Мне в этом смысле повезло. Мой классный руководитель, Людмила Германовна Погудина, дала нам возможность общаться с психологом в формате внеклассных уроков. Мы обсуждали темы, на которые в других обстоятельствах даже боялись говорить. Например, отношений между людьми. Это был очень ценный опыт.

Психологическое здоровье формируется еще в утробе, но об этом почти не говорят: атмосфера, в которой проходит беременность, имеет большое значение.

Условия жизни меняются на протяжении всей истории человечества – войны, засухи, голод – в любых условиях человек должен выживать физически, морально, духовно и социально. Психологическое здоровье – это умение адаптироваться, жить продуктивно, строить, поддерживать отношения, проживать стресс и восстанавливаться после него, уметь смотреть на себя со стороны и критически мыслить. Психическое здоровье также крепко связано с физическим здоровьем, наша внутренняя химия является целостной системой.

**– Чувства ответственности, контроля, избегания – как определить грань и достичь баланса?**

– Нормальная ответственность – это способность осознавать и выполнять свои обязательства, а также понимать последствия своих действий, вкладываться в общий успех, идти к поставленным целям. Обязательства есть на всех уровнях нашего



существования: в семье (собственной и родительской), в отношениях с друзьями, знакомыми, коллегами по работе.

Я категорически не приемлю фразу «Никто никому ничего не должен». Нехорошая фраза, которая привела к определенному уровню психологического нездоровья. Люди стали чаще избегать контакта с реальностью, чем брать на себя ответственность за то, что происходит с ними. Многим кажется, что этот принцип дает им свободу. Ты свободен выбирать, что ты будешь делать, а что – не будешь. Однако утрированное понимание свободы развивает безответственность

Нормальная ответственность – это способность осознавать и выполнять свои обязательства, а также понимать последствия своих действий, вкладываться в общий успех, идти к поставленным целям. Обязательства есть на всех уровнях нашего существования: в семье (собственной и родительской), в отношениях с друзьями, знакомыми, коллегами по работе.



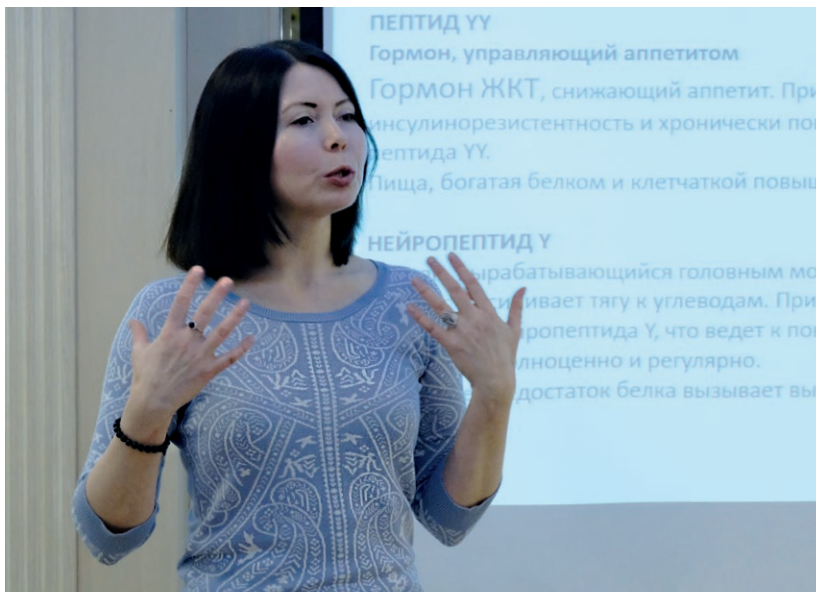


и инфантильность, которая сейчас процветает. Для рынка труда это уже является большой проблемой.

Все три типа поведения могут быть полезны и вредны. С ответственностью все понятно. Гиперответственность приводит к тревожности, высокому моральному напряжению и затратам энергии на то, что нельзя изменить. Контроль позволяет управлять ходом событий, принимать решения, минимизировать риски. Чрезмерный контроль приводит к фрустрации от непредвиденных обстоятельств, порождает авторитаризм, отсутствие гибкости, мешает развитию и росту.

Избегание может защитить от чрезмерных физических и психологических нагрузок. Если избегание становится стилем жизни, то это приводит в пассивному поведению, обвинению всех и вся в своих неудачах, неспособности принимать решения и идти вперед. Это случается из-за страха перемен, негативного прошлого опыта, инфантилизма, нежелания замечать проблемы и прилагать усилия, от фатализма.

То есть все прекрасно, если ответственность, контроль и избегание служат человеку во благо, когда это инструменты для продуктивной интересной жизни. Если они мешают – с этим надо работать. Где проходит грань? Надо чувствовать себя и свои



эмоции, уметь говорить нет, осознавать пределы своих возможностей, понимать, чью ношу собираетесь нести.

Кстати, боязнь ответственности называется гипенгиофобия.

**– Выходит, если сотрудник не хочет брать ответственность, руководитель бессилён, без психотерапии никак не обойтись?**

– Возможности для перевоспитания сотрудника, конечно, есть. Вспомните многочисленные советские фильмы, где работников брали на поруки, где к нему «прикрепляли» наставников и в финале люди менялись к лучшему. Так жили – был институт наставничества, шефские-подшефные классы, группы, организации, взаимодействие гражданина и общества. Но тогда были другие времена, другие установки. Общественные интересы стояли на первом месте. Сейчас все несколько иначе.

Однако начинать «перевоспитание» также можно с того, чтобы создать команду, назначить и обучить лидера, а безответственному работнику поручить небольшой участок работы, правильно мотивируя. Постепенно, по мере того, как он научится брать на себя ответственность и получать от этого порцию дофамина (да, человек – это химические процессы организма), усложнять задачи. Надо признать, что такой способ может подойти не всем сотрудникам и не всем руководителям.

Психотерапия может начаться не с запроса, с которым пришел клиент, – чаще всего это раскрытие всей истории, которая привела его к поискам ответа на этот вопрос. То есть для того, чтобы изменить сценарий, по которому человек живет, надо понять, как он был написан, кто действующие лица, на каких установках, убеждениях, ценностях строилась жизнь. У кого-то это происходит быстрее, у кого-то – медленнее. Если раньше психо-







анализ растягивал терапию на годы и десятилетия походов к психотерапевту, то сейчас есть отличные направления и краткосрочные методы, которые помогают жить дальше, действуя по-другому.

Но действия зарождаются, естественно, не сами по себе. На них влияют мысли и эмоции. Поэтому психолог помогает человеку научиться себя чувствовать, понимать свои эмоции, осознавать их, называть их, учиться делать паузу между стимулом и реакцией. Прежде чем отреагировать на стимул, человек рассуждает: «Я испытываю такое-то чувство. Что это, почему я это чувствую? Для чего я это чувствую? Мне нужно так себя чувствовать? Как я хочу себя чувствовать?» Правильные вопросы к себе уже меняют состояние, включается другая часть мозга.

В рамках психотерапии человек учится понимать, какая травма/травмы в прошлом стали опытом, который он тиражирует. Например, ему предложили повышение, а у него был случай в прошлом, когда он не справился с руководящей должностью, или, по крайней мере, так ему кто-то сказал. Это могло быть еще в детстве, когда ему доверили руководить младшими детьми. Человек об этом уже и не помнит, но любое продвижение по карьерной лестнице им воспринимается как ужас, как стресс. Он всячески противится повышению.

На приеме у психолога можно «найти» тот момент, где он проиграл, момент, который предопределил модель его поведения в будущем. Далее психолог использует различные техники работы, с помощью которых клиент начинает иначе относиться к происходящему, учиться методам саморегуляции, у него снижается уровень тревожности и стресса.

Пауза между стимулом и реакцией дает более адекватную реакцию на то, что происходит. Психотерапия может помочь с любым запросом, но важно найти своего психолога, с которым у вас будет контакт и доверие. У клиентов часто возникает сопротивление, никто из нас особо не хочет что-то делать и меняться, нормальная ситуация. Это же труд, а наш мозг, как известно, перемены не любит! Психологу важно найти подход к каждому человеку, чтобы клиент работал над собой не только в кабинете, иначе результата не будет.

#### – Как формируется имидж чиновника в цифровую эпоху?

– Большие перемены в этом вопросе – жить по-старинке уже никак нельзя. К сожалению, многие представители старшего поколения под грузом десятилетий авторитарного управления не могут перестроиться на современный формат руководства. Их инструменты завоевания авторитета не работают, их иногда называют «сбитыми летчиками», им сложно вести бизнес, а меняться могут не все.

Сейчас неприемлема грубость, за каждым словом чиновников и руководителей буквально следят, так как у обычных людей есть возможность записывать видео, аудио, выкладывать все это в интернет. Чиновник в цифровую эпоху должен следить за тем, какое впечатление он создает, за своей речью, за своим здоровьем (многие похудели и убрали из жизни часть вредных привычек), поскольку он становится одним из лиц организации, партии. Думаю, все заметили перемены в тональности при обращениях в официальные организации лично или по телефону. Записи разговоров, запрос на оценку обслуживания, рейтинги и т.п. тоже меняют тон и стиль общения.

Чиновник обязан вести соцсети, создавать свой имидж в интернет-пространстве, показывать свою деятельность, быть на связи с обычными людьми, взаимодействовать с общественностью. А еще приветствуется делиться обычными человеческими историями и личными моментами жизни, делать что-то простое и понятное каждому.

Сейчас важно все: внешность, манеры, ораторские навыки, грамотность, убедительность, харизма. Но самое главное – реальные действия!

“

*Психолог использует различные техники работы, с помощью которых клиент начинает иначе относиться к происходящему, учиться методам саморегуляции, у него снижается уровень тревожности и стресса.*





# ТРАНСФОРМАЦИОННАЯ ЛЕКСИКА: как слова, которыми мы описываем работу, вливают на состояние и успех



**Трансформационная лексика – это привычка подбирать такие слова и формулировки, которые помогают меняться к лучшему, а не застревать в проблемах. Это способ говорить с собой так, чтобы поддерживать себя и двигаться вперед, вместо того чтобы критиковать, пугать и обесценивать. А теперь ответьте на простой вопрос: если бы вы разговаривали со своими друзьями так, как разговариваете с собой, у вас были бы друзья?**

Ежедневно каждый из нас ведет внутренний монолог о своих рабочих задачах, успехах и поражениях. Порой мы не замечаем, как слова, которыми мы описываем и характеризуем себя и свою работу, программируют наше настроение и результаты. Концепция трансформационной лексики гласит: изменяя свои привычные формулировки, мы меняем свое восприятие реальности. Иными словами, слова – это не просто описание фактов, слова – то, что фиксирует наш прошлый опыт и влияет на наше будущее. Джо Диспенза утверждает, что человек думает в среднем от 60 до 90 тысяч мыслей в день, примерно 90% – те же самые, что вчера, позавчера, год назад. По его мнению, 95% мыслей являются автоматическими программами, работающими на автопилоте. Это означает, что лишь небольшой процент мыслей являются новыми и осознанными. В этой статье разберем, почему язык наших мыслей так важен, как заменить деструктивные фразы на конструктивные, улучшить свое эмоциональное состояние и продвинуться по карьерной лестнице.

## ВНУТРЕННЯЯ РЕЧЬ И ВНУТРЕННИЙ ДИАЛОГ

Психология выделяет два тесно связанных явления: внутреннюю речь и внутренний диалог. Внутренняя речь – это короткие мысленные фразы, команды и комментарии («вот здесь я допустил ошибку, надо попробовать снова»), часто выполняет функцию саморегуляции, мотивации и предупреждения ошибок. Внутренний диалог может быть более сложным: как правило, мы взвешиваем аргументы за и против, как если бы внутри нас были спорящие друг с другом части личности, одна из которых считает, что нужно действовать, а вторая предлагает переждать, поскольку сомневается в результативности, считая, что шансы на успех равны нулю. Исследования показывают, что разные виды внутренней речи и диалога коррелируют с такими функциями, как самокритика, самоутверждение, самоуправление и социальная оценка (когда мы мысленно обсуждаем себя с воображаемым критиком). Понимание, что внутренняя речь не хаотичный шум, а инструмент, которым управляет сознание, открывает пространство воздействия и трансформации: если мы можем изменить тон, форму и содержание внутренней речи, то изменится наше внутреннее состояние и внешнее проявление того, что мы олицетворяем со своим «Я».

**«ВЫ СТАНОВИТЕСЬ ТЕМ, О ЧЕМ ДУМАЕТЕ БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ВРЕМЕНИ» БРАЙАН ТРЕЙСИ**





## СИЛА СЛОВ: КАК ЛЕКСИКА ФОРМИРУЕТ НАШЕ СОСТОЯНИЕ

Современная психология рассматривает слова не только как средство коммуникации, но и как когнитивные стимулы, способные запускать эмоции и физиологические реакции. Исследования по эмоциональной регуляции<sup>1</sup> показали, что то, как мы называем событие, напрямую влияет на эмоциональный отклик. Например, переформулировав ситуацию из «это катастрофа» в «сложная задача», вы снижаете активность миндалевидного тела в мозге, отвечающего за страх, и переводите фокус внимания со страха, под воздействием которого рациональное мышление отключается, на поиск решений. То есть, меняя ярлыки, которыми мы обозначаем эмоции и события, мы меняем фильтр восприятия: меняя слова, мы меняем эмоциональное состояние.

Американские исследователи обнаружили, что даже грамматическая форма внутренней речи меняет физиологию стресса: обращаясь к себе во втором или третьем лице («ты справишься» или «Анна справится»), вы снижаете уровень кортизола и помогаете сохранить самоконтроль в стрессовых ситуациях.

Таким образом, язык, которым мы описываем происходящее как вслух, так и мысленно, работает как психологический регулятор. Выбирая более точные и конструктивные формулировки, вы можете снижать уровень тревоги, сохранять эмоциональное равновесие и способность к рациональным решениям даже под давлением.

Слова, при помощи которых мы обращаемся к себе, способны либо вдохновлять нас на достижение поставленных целей, либо подрывать веру в себя. Негативные высказывания действуют как самосбывающееся пророчество: если мысленно повторять «мне нечего сказать на совещании, я некомпетентен», поведение отзеркалит мысли, движения станут неуверенными, плечи опустятся, спина станет сутулой, голос начнет дрожать. Вспомните, как на уроках учителя всегда вызывали к доске именно тех, кто не был готов отвечать. Как вы думаете, по каким признакам они выбирали «жертву»? А теперь вспомните тот самый день, когда вы подготовились: прямая осанка, блеск в глазах и желание получить заветную «пятерку» – именно это произойдет с вашим телом, когда вы будете думать «мне есть что сказать, я готов».

Позитивная внутренняя речь помогает дольше удерживать мотивацию и настойчиво двигаться к результату, тогда как критичный или обесцени-

вающий внутренний голос заставляет вас сдаться еще до того, как вы совершили первые шаги к цели.

## ОПУЩЕНИЯ, ОБОБЩЕНИЯ И ИСКАЖЕНИЯ: КАК ЯЗЫК ИСКАЖАЕТ ВОСПРИЯТИЕ И ВЛИЯЕТ НА РЕШЕНИЯ

Наш внутренний диалог часто искажает реальность через три привычных механизма: опущения, обобщения и искажения. Эти феномены описаны в нейролингвистическом программировании как метамодель языка. Общая черта этой триады в том, что она меняет смысл сказанного, искажает факты и влияет на наше эмоциональное состояние и поведение.

“

Слова, при помощи которых мы обращаемся к себе, способны либо вдохновлять нас на достижение поставленных целей, либо подрывать веру в себя.



<sup>1</sup> «Индивидуальные различия в двух процессах регуляции эмоций: последствия для аффекта, отношений и благополучия»  
Гросс, Дж. Дж. и Джон, О. П. (2003)



## ВИЗИТКА ЭКСПЕРТА

**Анна Баленко**  
Провокативный  
психолог,  
тренер НЛП,  
гипнотерапевт,  
сексолог, бизнес-  
тренер

## ПУБЛИЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Эксперт  
федеральных  
телеканалов  
и радиостанций,  
спикер российских  
и международных  
форумов



## ОПУЩЕНИЯ

Привычка говорить так, будто события произошли сами по себе, без указания на участников, время и обстоятельства. В результате смысл становится неполным и часто звучит как неопределенная жалоба или обвинение. Например, короткая фраза «ваза разбилась» не дает понять, при каких обстоятельствах это произошло и что необходимо сделать, чтобы подобное не повторилось. Сравните с полной версией: вчера ребенок бежал по коридору, задел вазу локтем, и она упала с полки. В отличие от первого варианта, вы сразу видите несколько вариантов решения, чтобы избежать повторения ситуации в будущем. Аналогично звучат привычные в деловой среде реплики: «документы потерялись» вместо корректного «документы не сохранились на сервере из-за сбоя системы» или «проект провалили» вместо «проект задержался на месяц, поскольку подрядчик не выполнил часть поставки в срок». Подобные усеченные фразы создают впечатление хаоса и усиливают чувство беспомощности, поскольку непонятно, что именно произошло и что делать дальше. Заведите себе новую привычку: думать, задавая себе вопросы: кто, что, где, когда и по какой причине? Таким образом вы трансформируете не только свои мысли, но и свою речь. Более того, эта привычка позволит вам получать от коллег и подчиненных полноценные ответы вместо пустого рапорта, когда человек отчитался, а по существу ничего непонятно.

## ОБОБЩЕНИЯ

Возникают, когда один-два эпизода превращаются в закон жизни: «у меня всегда все идет не так», «я никогда не справляюсь с дедлайнами». Такие категоричные слова делают мышление жестким, лишают его гибкости и создают ощущение безвыходности. Чтобы снизить их влияние на собственную жизнь и, если необходимо, настроить собеседника на конструктивный диалог, ищите исключения: не «всегда», а «на прошлой неделе», не «никто меня не слушает», а «Иван отвлекся во время моего выступления». Замена слов «всегда/никогда, все/никто, постоянно/вечно/бесконечно, каждый раз / при любых обстоятельствах, совсем / полностью / целиком, невозможно / нереально / всегда так было» на конкретные обстоятельства возвращает чувство контроля и возможность менять ситуацию.

## ИСКАЖЕНИЯ

Это собственные домыслы и неверные интерпретации: «она на меня не смотрит – значит, злится», «руководитель не ответил на письмо – все пропало». Мы реагируем не на факты, а на предположения, которые порой не имеют никакого отношения к реальности. Противоядие простое – проверять свои догадки и формулировать мысли с опорой на факты: вместо «он меня игнорирует» – «я не получил от него ответа на письмо, нужно уточнить причину».

Как правило, все три механизма работают одновременно, что ограничивает видение ситуации и вынуждает нас реагировать на собственные ярлыки и убеждения, а не на факты. Умение замечать механизмы обобщения, опущения и искажения позволяет повысить уровень коммуникации и противостоять манипуляциям.

Надеюсь, что мне удалось убедить вас в том, что ваш внутренний диалог влияет на качество вашей жизни, а для спокойствия, новых высот и успеха вам необходимо отследить и переформулировать ваш диалог так, чтобы вы стали для себя лучшим другом.



## КАК ШАГ ЗА ШАГОМ ИЗМЕНИТЬ ВНУТРЕННИЙ ДИАЛОГ

Изменить привычный ход мыслей непросто, поскольку негативный внутренний критик формировался годами и его голос звучит в вашей голове автоматически. Хорошая новость в том, что этот голос можно сделать смешным: представьте, что он надышался гелием из детского шарика, теперь посадите владельца голоса в бутылку из темного стекла, послушайте, как смешно звучит его голос оттуда, убавьте громкость, заткните пробкой и поставьте на полку. Имейте в виду, что критик в нашей голове, как правило, не один.

Создайте внутреннего хвалителя, а лучше несколько для каждой из сфер жизни: дом, работа, хобби. Как выглядит ваш внутренний хвалитель на работе, от кого вы бы приняли похвалу и присвоили себе? Создайте в голове этот собирательный образ и скажите, что и в каких ситуациях хотели бы слышать от него. Отрегулируйте тон и громкость голоса так, чтобы вам было комфортно.

Научитесь отслеживать автоматические фразы. В течение дня полезно прислушиваться к мыслям, особенно в моменты стресса или раздражения, и фиксировать их. Записи вроде «я опять все испортил на совещании», «мне никто не поможет» и т.д. помогают увидеть повторяющиеся словесные ловушки и уже самим фактом осознания уменьшают их силу.





Проверяйте свои мысли на объективность и пользу, задавайте себе вопрос: «Эта фраза точная или я утрирую?» И примените простое правило – не говорить себе того, чего вы не сказали бы близкому другу в схожей ситуации. Например, мысль «я полный непрофессионал» при ближайшем рассмотрении окажется преувеличением: скорее, речь о конкретной ошибке в одном отчете. Такой анализ помогает отделить факты от эмоциональных ярлыков.

Замените деструктивные установки на поддерживающие и реалистичные. Важно избегать фальшиво-оптимистичных лозунгов, новые формулировки должны звучать правдиво и быть ориентированы на действие. Так, фраза «у меня ничего не получится» может звучать иначе: «я справлюсь, если разобью задачу на этапы и начну с первого шага». Лучше заменить «это ужасно трудно» на «задача непростая, но я смогу на ней прокачать свои навыки».

Закрепляйте новый тип мышления в каждой ситуации: проснулись утром, и вместо «опять тяжелый день» вспомните фразу барона Мюнхгаузена: «Сегодня по плану – подвиг, завтра – тоже подвиг. А послезавтра... посмотрим по погоде». Перед публичным выступлением полезно повторить вслух: «я подготовлен, мне есть что сказать». Каждая успешная замена старой фразы на новую – шаг к устойчивым переменам к лучшему.

И наконец, будьте терпеливы к себе, поскольку формирование новой речевой привычки требует времени. Если в голове проскочила негативная мысль, не ругайте себя, а похвалите за то, что заметили ее и переформировали.

Со временем количество негативных автоматических реплик сократится, а внутренняя речь станет конструктивной и поддерживающей. Это позволит вам снизить тревожность, повысить собранность, уверенность в себе и поможет действовать даже в самых сложных ситуациях.

“

*Правильно подобранные слова способны вдохновлять, укреплять репутацию и открывать новые возможности для роста. Поэтому стоит внимательнее относиться к тому, как вы формулируете свои мысли в разговорах с другими и в диалоге с самим собой. Меняя язык внутренних и внешних высказываний, вы неизбежно измените качество своей жизни и карьерный вектор.*



Трансформационная лексика – это не дань модному термину, а мощный инструмент личного развития, особенно на государственной службе, где уровень стресса высок, а умение управлять своим внутренним диалогом ценится на вес золота.

Слова не просто передают смысл, но и задают тон нашему восприятию и направляют наши действия. Стоит только отказаться от привычки описывать свою работу языком усталости и поражения, начать говорить о ней через призму возможностей и решений, как изменится не только ежедневное настроение, но и траектория развития. Постепенно вы заметите, что беретесь за сложные проекты с большей уверенностью, спокойнее переживаете авралы и извлекаете уроки из ошибок, вместо того чтобы упрекать себя. При этом окружающие, коллеги и руководитель начинают видеть в вас не уставшего исполнителя, а инициативного и надежного профессионала.

Правильно подобранные слова способны вдохновлять, укреплять репутацию и открывать новые возможности для роста. Поэтому стоит внимательнее относиться к тому, как вы формулируете свои мысли в разговорах с другими и в диалоге с самим собой. Меняя язык внутренних и внешних высказываний, вы неизбежно измените качество своей жизни и карьерный вектор.





# НОВОГОДНИЙ КРОССВОРД

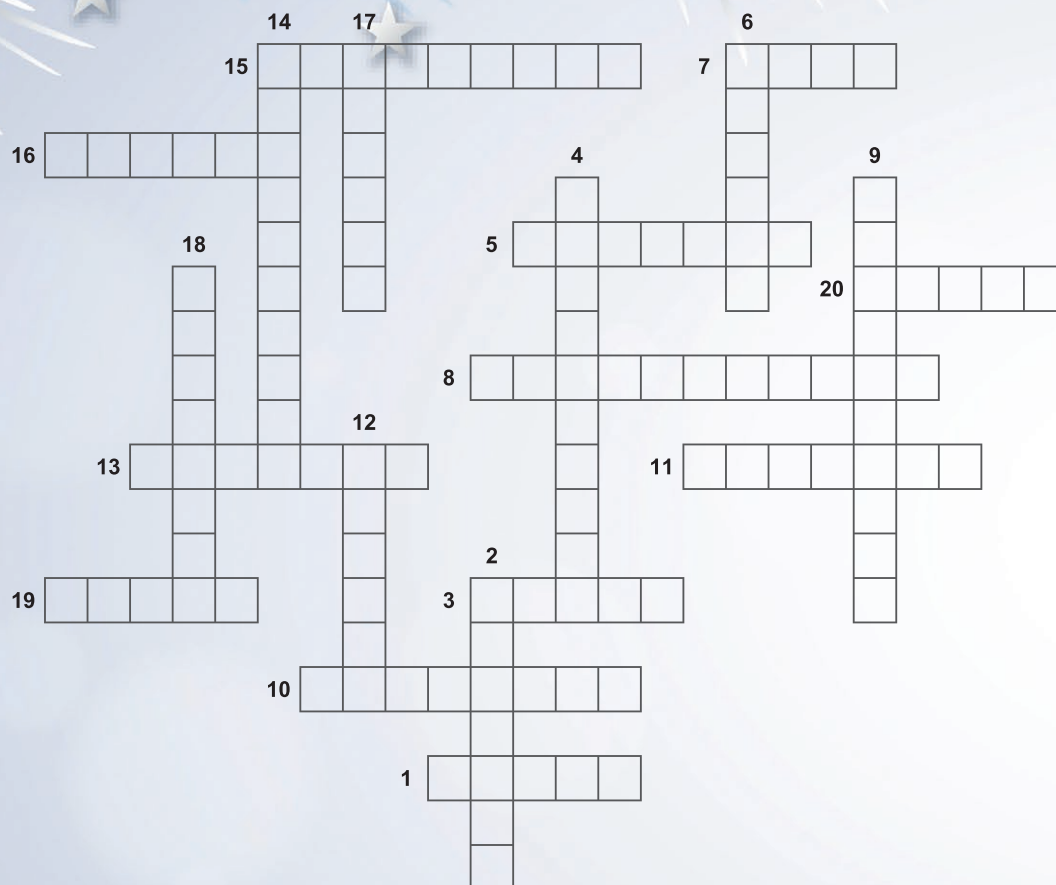
## «Русские зимние традиции»

### ПРАВИЛА:

Впишите ответы в клетки по горизонтали и вертикали.

Все ответы – существительные в именительном падеже.

Тематика: русские новогодние и рождественские традиции, обряды, фольклор, исторические детали празднования.



### ВОПРОСЫ

#### По горизонтали

**1.** Традиционный элемент убранства на Рождество – ветви хвойного дерева, укрепленные над дверью. **3.** Предмет, который девушки использовали в святочных гаданиях, чтобы увидеть будущего жениха. **5.** Имя русского зимнего духа, олицетворяющего мороз и стужу, упоминаемого в народных сказаниях. **7.** Традиционный предмет, который ставили в красный угол на Рождество как символ достатка. **8.** Название рождественского обряда, когда молодежь ходила по домам с песнями и пожеланиями. **10.** Традиционное рождественское печенье с медом и пряностями, часто в форме фигурок. **11.** Предмет, используемый в святочных гаданиях для вызова образа суженого. **13.** Название особого вида песен-поздравлений, исполняемых во время колядок. **15.** Старинный обряд, проводимый в канун Рождества: разбрасывание зерен по дому для изобилия. **16.** Один из персонажей пьесы-сказки А. Островского «Снегурочка». **19.** Предмет, обязательный для ряженных во время святочных гуляний. **20.** Обязательное блюдо постного рождественского стола из сушеных фруктов и меда.

#### По вертикали

**2.** Традиционный русский напиток, подаваемый на зимние праздники, приготовленный из ягод или меда. **4.** Название старинной русской игры-гадания, проводимой в Святки, с использованием предметов и песен. **6.** Название периода между Рождеством и Крещением, когда проводились народные гуляния и гадания. **9.** Название зимнего обряда, связанного с «прогоном» нечистой силы. **12.** Предмет, который в старину использовали для гаданий на Святки, опуская в воду. **14.** Старинное название рождественской звезды, символизировавшей Вифлеемскую звезду. **17.** Какое блюдо ели вечером в Сочельник, после появления на небе первой звезды. **18.** Антропоморфная фигура, произошедшая от существительного снег, которое, в свою очередь, восходит к праславянскому слову \*snęgъ и древнерусскому снѣгъ.





*Встречайте и провожайте  
каждый день наступающего  
2026 года с добрыми  
помыслами и хорошим  
настроением!*





## УФНС России по МО

Общественный совет при УФНС России по МО  
на базе информационной площадки открытого диалога  
Московского областного отделения Российского  
союза налогоплательщиков

## ЦИКЛ ПРАКТИЧЕСКИХ КОНФЕРЕНЦИЙ

# ОНЛАЙН- УНИВЕРСИТЕТ НАЛОГОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

### МИССИЯ

организация взаимодействия  
власти и общества по вопросам  
налогообложения

### СПИКЕРЫ

представители УФНС России по МО

**Подписывайтесь**



### ГОСТИ

комитет по бюджету, финансовой,  
экономической политике,  
инвестиционной деятельности  
и предпринимательству Московской  
областной Думы

### СЛУШАТЕЛИ

налогоплательщики, репрезентанты  
бизнес-сообщества, индивидуальные  
предприниматели, собственники  
бизнеса, самозанятые, директора,  
юристы, бухгалтеры, руководители  
общественных организаций

БУДЬТЕ В КУРСЕ СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМЫ НАЛОГООБЛОЖЕНИЯ РФ